****

**中医基础理论：**

**1、整体观念的概念：自身，自然，社会环境统一性**

**以心为主宰，五脏为中心。**

**2、 同病异治：同一个疾病不同的证候用不同的治法**

**异病同治：不同的疾病同样的证候用相同的治法**

**3、精的概念首见于《道德经》；精气首见于《管子》；精源于“水地说”，气源于“云气说”。  
4、精气：构成宇宙的本原、天地万物相互联系的中介**

**5、阴阳基本内容**

**(1.阴阳的一体观**

**(2.阴阳对立制约 如：动极者镇之以静，阴亢者胜之以阳”**

**“阳胜则阴病，阴胜则阳病”**

**(3.阴阳互根互用 如；阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”；**

**“阴阳又各互为其根，阳根于阴，阴根于阳；**

**无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。”**

**“孤阴不生，独阳不长**

**(4.阴阳交感互藏**

**(5.阴阳消长**

**(6.阴阳转化 如；寒极生热，热极生寒。寒甚生热，热甚生寒。**

**重阴必阳，重阳必阴。”**

**7.阴阳自和平衡**

**6、**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **治则** | **病机** | **治法** | **内经** |
| **阴阳偏盛** | **损其有余** | **阳盛则热（实热）** | **热者寒之** | **-** |
| **阴盛则寒（实寒）** | **寒者热之** | **-** |
| **阴阳偏衰** | **补其不足** | **阴虚则热（虚热）** | **壮水之主**  **以制阳光** | **阳病治阴** |
| **阳虚则寒（虚寒）** | **益火之源**  **以消阴翳** | **阴病治阳** |

**7、（1）木的特性： “木曰曲直”。（2）火的特性： “火曰炎上”。**

**（3）土的特性： “土爰稼穑”（4）金的特性： “金曰从革”。**

**（5）水的特性： “水曰润下”。**

**8、五神 魂神意魄志**

****

**9、相生，相克都是生理状态在正常关系**

**相生关系传变：**

**母病及子—疾病的传变从母脏传及子脏，如：肾病及肝。**

**子病及母—疾病的传变从子脏传及母脏，如：心病及肝。**

**相克关系传变：**

**相乘——相克太过而为病。如“木旺乘土”和“土虚木乘”。**

**相侮——反向克制而为病。如“木火刑金”和“土虚水侮**

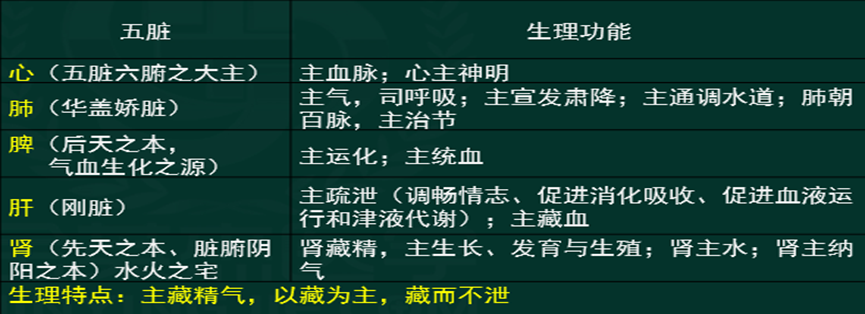
**10、五行在疾病治疗中的应用**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **关系** | **治则** | **治法** |
| **相生** | **虚则补其母**  **实则泻其子** | **滋水涵木法：滋肾养肝法**  **益火补土法：温肾健脾法**  **培土生金法：健脾补肺法**  **金水相生法：滋养肺肾法** |
| **相克** | **抑制扶弱** | **抑木扶土法：疏肝健脾或平肝和胃法**  **培土制水法：健脾利水法**  **佐金平木法：滋肺清肝法**  **泻南补北法：泻火补水法（泻心火补肾水）** |

**11、①五脏者（化生和贮藏精气），藏精气而不泻，故满而不能实。  
②六腑者（受盛和传化水谷），传化物而不藏，故实而不能满。**

**12、关于生血行血的问题汇总：  
(1、生血没有肝；行血没有肾；  
(2、与血液生成关系最密切的一个是脾（脾胃）；  
 一组的是心脾肺肾（没有肝）；  
(3、与血液运行关系最密切的一个是心（心主血脉）；  
 一组是——心脾肝肺（没有肾）；  
(4、参与血液生成及运行的是：心和脾（肺）；**

**13、五脏：肺为气之主 脾为气之源 肾为气之根  
心主血脉中起关键作用的是：心搏如常**

****

**14、女子：二七而天 癸至，七七，天癸竭；**

**男子：二八，肾气盛，天癸至；七八，天癸竭**

**15、被称为“生痰之源”的脏是——脾**

**被称为“贮痰之器”的脏是——肺**

**“气之根”指的是——肾**

**“生气之源”指的是——脾**

**“主四肢”作用的是——脾**

**“罢极之本”指的是——肝**

**“刚脏”指的脏是——肝**

**主二便的是——肾**

**元神之腑——脑**

**16、宗气：在胸中积聚之处，称为“气海”，又名“膻中”、虚里。**

**元气：人体最重要的气，人体生命活动的原动力**

**17、十二经脉的走向规律**

**记忆歌诀：**

**手之三阴胸内手，手之三阳手外头，**

**足之三阳头外足，足之三阴足内腹胸。**

**18、十二经脉的流注次序**

**记忆歌诀：肺大胃脾心小肠，膀肾包焦胆肝藏。**

**19、利小便以实大便的理论依据：小肠主液**

**20、七情内伤， “怒伤肝”“喜伤心”“思伤脾”“忧伤肺”“恐伤肾”**

**21、疾病发生的内在因素是——正气不足！**

**疾病发生的重要条件是——邪气！**

**22、继发：原发疾病的基础上，继而发生新病。小儿食积一疳积**

**复发：疾病初愈或缓解阶段，在诱因作用下，再度发作或反复发作。**

**23、气的失常**

**（1)气虚一一气的生化不足或耗散过多的病理状态。**

**（2）气机失调一—气的某些功能减退及运动失常，**

**形成5种：气滞、气逆、气陷、气闭或气脱**

**24、1.正治（逆治)逆其证候性质而治的一种常用治疗法则，**

**适用于疾病征象与疾病本质一致的病证。**

**具体方法有：寒者热之、热者寒之、虚则补之、实则泻之。**

**2.反治（从治)是指采用方药或施术的性质顺从疾病的假象而治的一种治疗原则。适用于疾病的征象与其本质不完全吻合的病证。**

**具体方法有：热因热用、寒因寒用、塞因塞用、通因通用。**

**25、养生的原则包括：**

**1.顺应自然了；天人合一；2.形神兼养，保持形神合一；**

**3.调养脾肾脾；4.因人而异；**

**养生的方法主要包括：**

**1.适应自然，避其邪气。2.调养精神，内养真气。**

**3.饮食有节，谨和五味。4.劳逸结合，不可过劳。**

**5.法于阴阳，合于术数，适当调补**

**26、津液的生成输布与排泄=津液的代谢**

**（1)津液的生成**

**脾胃运化：胃主受纳腐熟，游溢精气**

**小肠主液：泌别清浊，吸收水谷精微**

**大肠主津：吸收食物残渣中的水液**

**（2）与津液的生成最密切的是：脾、胃、大肠、小肠**

**（3）与人体水液输布关系密切的是：肺、脾、肾、肝和三焦**

**（4）与人体水液代谢关系密切的是：肺、脾、肾；最密切的是：肾**

**27、六淫里 暑火燥：都伤津==都口渴；**

**暑火：都伤津、都耗气=乏力，都热扰心神；**

**燥：只伤津、不耗气**

**28、脉象**

**阳：数、浮、大、洪、滑**

**阴：迟、沉、小、细、涩**

**29、肺主气司呼吸 主呼吸之气和主一身之气**

**肺主一身之气的运行体现在——调节气机**

**肺主一身之气的生成体现在——生成宗气**

**30、肺的生理特性**

**①肺为华盖②娇脏③肺气宣降**

**中医诊断学：**

**1、中医诊断学的基本原理：司外揣内，见微知著，以常衡变**

**2、中医诊断学的基本原则：整体审查,四诊合参,病证结合**

**3、失神：(精亏神衰而失神、邪盛神乱而失神)**

**假神：(回光返照、残灯复明、除中)“突然” 假神的原理:脏腑精气衰竭，阴阳极度离决**

**4、 赤:热证(实热=通红 虚热=嫩红)、戴阳证(面红如妆)。**

**白:虚证(血虚=淡白 晄白=阳虚)、实寒证、大出血(苍白)**

**黄:虚证 (萎黄=脾虚 黄胖=脾虚+水湿)、湿证(黄疸)**

**青:寒痛(青黑)瘀(青紫)+惊(眉间、鼻柱、口唇)气滞(青黄=肝郁脾虚)**

**黑:寒痛(青黑)瘀(青紫、黧黑)+肾虚(暗淡、干焦)水饮**

**眼眶周围发黑:肾虚水饮、寒湿带下。4、突然片状脱发（斑秃）——血虚受风**

**5、《素问·刺热》分候法：以额部候心，鼻部候脾，左颊候肝，右颊候肺，颏部候肾。**

**6、胖而能吃=形气有余; 胖而食少=形胜气虚; 瘦而能食=中焦有火;**

**瘦而食少=中气虚弱; 大肉尽脱=精气衰竭。**

**7、斑秃 多为血虚受风所致**

**头发脱落，头皮瘙痒、多屑多脂者，多为血热化燥所致。**

**8、目的脏腑归属：**

**内眦及外眦的血络属心（血轮）内外心血**

**黑睛属肝（风轮）黑风肝**

**白睛属肺 (气轮）白肺气**

**瞳仁属肾（水轮）瞳水肾**

**眼胞属脾（肉轮）肉眼脾**

**9、目态主病**

**（1）横目斜视，是肝风内动；目睛微定，是痰热内闭；眼睑下垂称睑废，多见于先天不足，脾肾亏虚；**

**（2）昏睡露睛，脾虚清阳之气不升，致胞睑失养，启闭失常。**

**（3）开目喜明者为阳证；闭目恶明者为阴证。**

**（4）瞳仁扩大多属肾精耗竭，为濒死危象，**

**也可见于肝胆风火上扰的绿风内障。**

**（5）瞳仁缩小多属肝胆火炽，或劳损肝肾，虚火上扰，或为中毒。**

**（6）目翻上视、瞪目直视、目睛正圆、戴眼反折等，多是危证。**

**10、牙齿色泽**

**①牙齿洁白润泽：是津液内充、肾气充足的表现。**

**②牙齿干燥：为胃阴已伤。**

**③牙齿光燥如石：为阳明热盛，津液大伤。**

**④牙齿燥如枯骨：为肾阴枯涸，精不上荣，见于温热病的晚期。**

**⑤牙齿枯黄脱落：见于久病者，多为骨绝。**

**⑥齿焦有垢：为胃肾热盛，但气液未竭。**

**⑦齿焦无垢：为胃肾热甚，气液已竭。**

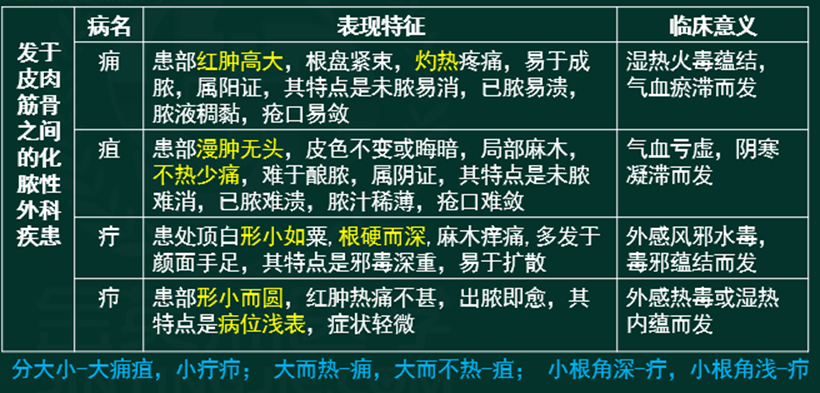
**11、牙宣：龈肉萎缩，牙根暴露，牙齿松动，多属肾虚或胃阴不足。**

**牙疳：牙龈溃烂，流腐臭血水，多因外感疫疠之邪，积毒上攻所致。**

**12、斑——平摊于皮肤，抚之不碍手，压之不褪色。**

**疹——高出皮肤，抚之碍手，压之褪色。**

**13、**

****

**14、望小儿指纹**

**纹风关以内，为邪在络；络关内**

**在气关，为邪在经；经气**

**在命关，为邪入脏；脏腑命**

**15、新病舌绛而颤动：多属热极生风。舌红少津而颤动：多属阴虚动风。**

**16、吐弄舌：心、脾二经有热、小儿智能发育不全**

**17、红舌:实热(黄厚苔)、虚热(少苔)。**

**绛舌:里热亢盛(有苔)、阴虚火旺(少苔)、热入营血。**

**紫舌:血行不畅。**

**18、谵语、郑声 都有神志不清**

**实则谵语（声高=热扰心神）**

**虚则郑声（低=脏器衰竭、心气大伤）**

**独语:自言自语，喃喃不休，见人则止，首尾不续。**

**错语:语言错乱，语后自知，不能自主。**

**19、潮热按时发热，或按时热甚及按时热退。**

**（1）日晡潮热:日晡热甚，兼见腹胀便秘等。属阳明腑实证。日晡申时为阳明经气当旺之时，阳明气盛而又加之有实热，故日晡热甚。**

**（2）骨蒸潮热:其特点是午后和夜间有低热，兼见盗汗颧红等。**

**（3）湿温潮热:其特点是身热不扬，多见于湿温病。因湿遏热伏，热在湿中，湿难透达，故身热不扬。**

**（4）瘀血潮热:午后和夜间有低热，可兼见肌肤甲错，舌有瘀点瘀斑者，属瘀血积久，郁血化热**

**20、正常脉象：**

**1.胃：不浮不沉、不大不小、从容和缓、柔和流利。**

**2.神：柔和有力、节律整齐。**

**3.根：尺脉沉取有力。**

**21**

**22、八纲：表、里、寒、热、虚、实、阴、阳八个纲领。**

**23、百日咳（顿咳）——阵发，气急，连声不断，鸡鸣样回声（百部）**

**白喉 ——咳声如犬吠样。**

**24、呃逆：以前称“哕”。胃气上逆得表现。**

**嗳气即打饱嗝，古称“噫”**

**25、问寒热**

**寒热同时出现——恶寒发热——表证**

**寒热单纯出现——但寒不热——里寒 但热不寒——里热**

**寒热交替出现——寒热往来——半表半里 但寒不热（里寒证）**

**实寒——患者突然怕冷，体温不高（新病）**

**虚寒——患者经常怕冷，四肢凉，得温可缓解得症状（久病）**

**寒热往来：是指恶寒和发热交替出现。见于半表半里证。**

**26、绞痛——痛剧如刀绞者，多因实邪阻闭气机或寒邪凝滞气机所致**

**27、气逆证有 ３种即 肺气上逆、胃气上逆、肝气上逆**

**28、**

**气滞血瘀证：舌质紫暗或有斑点，脉弦涩等为辨证依据。**

**气虚血瘀证：舌淡紫，或有斑点，脉涩等为辨证依据。**

**气血两虚证：舌质淡白，脉细无力等为辨证依据。**

**气不摄血证：在气虚的基础上出血；轻。神疲乏力，少气懒言，心慌心悸，食少，舌淡白，脉弱等为辨证依据。**

**气随血脱证：先有大出血，然后有了气虚的表现；重，苍白，气少息微，冷汗淋漓，舌淡，脉微欲绝或散大无根等为辨证依据。**

**29、内风：**

**四大原因导致**

**1、肝阳化风（高血压）中风，肢麻震颤，必须有肝阳上亢的表现；**

**2、热极生风；高热；**

**3、阴虚动风：不够剧烈，蠕动，舌红少苔脉细数；**

**4、血虚：肢体麻木；白**

**30、肝阳上亢:上有肝火+下有肾阴虚(头重脚轻) ；**

**肝阳化风:肝阳上亢+中风(镇肝熄风汤)；**

**热极生风:高热+抽搐(羚角钩藤汤)；**

**阴虚动风:蠕动(大定风珠)，**

**血虚生风:麻木颤动。**

**中药学：**

**1， 辛温解表、宣肺利尿 之要药：麻黄**

**2， 鼻渊头痛之要药：辛夷**

**3， 治寒饮伏肺之要药 : 细辛**

**4， 治项背强痛之要药：葛根**

**5， 治肝胆疾患及少阳证之要药：柴胡**

**6， 升阳举陷的要药：升麻**

**7， 治气分实热和肺胃实火之要药：石膏**

**8， 治肝阳眩晕 , 目珠夜痛及瘰疬肿结之要药：夏枯草**

**9， 清热凉血养阴生津之要药：生地黄**

**10， 治疗一切痈肿疔疮阳证之要药：金银花**

**11， 治湿热火郁、湿热泻痢之要药：黄连**

**12， 治肝经湿热 , 实火之要药：龙胆草**

**13， 治血热毒盛所致诸证之要药：大青叶**

**14， 治肺痈之要药：鱼腥草**

**15， 治疗咽喉肿痛的要药：山豆根**

**16， 治疗痈肿疔毒之要药：蚤休**

**17， 治疗梅毒的要药：土茯苓**

**18， 治疗肠痈之要药：红藤、败酱草**

**19， 治疗阳明腑实证（热结便秘）之要药：大黄**

**20， 治肠胃实热内结、燥屎坚硬难下之要药：芒硝**

**21， 治疗寒积便秘之要药：巴豆**

**22， 治风寒湿痹肢体拘挛或麻木之要药：威灵仙**

**23， 久风顽痹、筋脉拘急及吐泻转筋之要药：木瓜**

**24， 治风痹或痹证痛重之要药：徐长卿**

**25， 治肝肾亏虚胎动不安之要药：桑寄生**

**26， 治风寒湿痹、筋骨软弱或四肢拘挛之要药：五加皮**

**27， 芳化湿浊的要药：藿香**

**28， 治湿阻中焦之要药：苍术**

**29， 行气消积除胀之要药：厚朴**

**30， 湿热淋证之要药：瞿麦**

**31， 诸淋涩痛之要药：海金沙**

**32， 治疗膏淋之要药：萆解**

**33， 治砂淋、石淋之要药：金钱草**

**34， 治湿热黄疸之要药：茵陈**

**35， 补火助阳、回阳救逆之要药：附子**

**36， 温中散寒之要药：干姜**

**37， 治下元虚冷、虚阳上浮诸证之要药：肉桂**

**38， 中寒肝逆或肝寒气滞诸痛之要药：吴茱萸**

**39， 胃寒呕逆之要药：丁香**

**40， 理气健脾、燥湿化痰，为治痰的要药：橘皮**

**41， 治胃肠积滞及痰滞胸痞之要药：枳实**

**42， 行气调中止痛之要药：木香**

**43， 疏肝理气、调经止痛之要药：香附**

**44， 治胸痹之要药：薤白**

**45， 止呃之要药：柿蒂**

**46， 治油腻肉积之要药：山楂**

**47， 消食运脾之要药：鸡内金**

**48， 治小儿疳积之要药：使君子**

**49， 治血热妄行之要药：大蓟**

**50， 治水火烫伤之要药：地榆**

**51， 温经止血之要药：炮姜**

**52， 血瘀诸痛之要药：五灵脂**

**53， 活血行气凉血之要药：郁金**

**54， 治烫伤及毒蛇咬伤之要药：虎杖**

**55， 治妇科经产病之要药：益母草**

**56， 活血调经，凉血消痈，安神，为妇科之要药：丹参**

**57， 活血调经，祛风止痛，为妇科活血调经之要药：川芎**

**58， 散瘀止痛，接骨疗伤，为伤科接骨续筋之要药：自然铜**

**59， 活血行气止痛，消肿生肌，为外伤科之要药：乳香**

**60， 治湿痰寒痰之要药：半夏**

**61， 治肺胃气逆之要药：旋复花**

**62， 治痰热及胸痹之要药：瓜蒌**

**63， 治新久咳嗽之要药：百部**

**64， 治疗咳喘之要药：杏仁**

**65， 治疗“皮里膜外之痰” 之要药：白芥子**

**66， 治心火亢盛之心神不安、惊悸失眠之要药：朱砂**

**67， 治肝阳上亢及目疾之要药：石决明**

**68， 治肝阳、肝风及肝火所致病证之要药：羚羊角**

**69， 清热平肝、息风止痉之要药：钩藤**

**70， 治肝阳眩晕之要药：天麻**

**71， 开窍醒神回苏之要药：麝香、冰片**

**72， 大补元气救脱之要药：人参**

**73， 肺虚咳嗽、肾虚作喘之要药：蛤蚧**

**74， 温补肾阳，补督脉、益精血之要药：鹿茸**

**75， 治肾虚腰膝酸痛或筋骨无力之要药：杜仲**

**76， 补血活血，调经止痛，为补血调经之要药：当归**

**77， 补血滋阴，益精填髓，为补血之要药：熟地黄**

**78， 补益肝肾之要药：山茱萸**

**79， 治脾寒泻痛或多涎唾之要药：益智仁**

**80， 眼科外用之要药：炉甘石**

**81， 拔毒化腐，为外科之要药：升药**

**82， 疥疮之要药：硫磺**

**83， 治热毒血痢之良药：白头翁**

**84， 治寒湿中阻、脾胃气滞之良药：砂仁**

**85， 治湿热淋痛之良药：滑石**

**86， 治乳汁不下及热痹之良药：木通**

**87， 理气良药：沉香**

**88， 出血、瘀血诸证之良药：三七**

**89， 补肝肾、益精血为滋补良药：何首乌**

**90， 治崩漏带下之良药：乌贼骨**

**91， 疏肝解郁之佳品：香附**

**92， 外用治头虱、体虱之佳品：百部**

**93， 治心经热盛神昏谵语之佳品：羚羊角**

**94， 活血通经、止通之佳品：麝香**

**95， 平补气阴之佳品：山药 黄精**

**96， 阴阳并补之佳品：山茱萸 菟丝子**

**97， 肝肾亏虚胎漏或胎动之佳品：杜仲**

**98， 肾阳不足、精血亏虚之佳品：蛤蚧**

**99， 内科补血之佳品：当归**

**100， “呕家圣药” : 生姜**

**101， “疮家圣药” : 连翘**

**102， 发表散风通用药 : 荆芥**

**103， 治风通用药 : 防风**

**104， 治痹证通用药：秦艽**

**105， “风病、疮病、血病为要药”：荆芥**

**106， “夏月麻黄”：香薷**

**107， “斩关夺门之功”：巴豆**

**108， “焦三仙” 焦山楂、焦神曲、焦麦芽**

**109， “气病之总司，女科之主帅”：香附**

**110， “血中之气药”：川芎“头痛不离川芎”（风寒、风热、风湿、血瘀、 血虚）**

**111， “能行血中气滞，气中血滞，故专治一身上下诸痛之要药”：延胡索**

**112， “一味丹参散，功同四物汤”（活血祛瘀、凉血清心“祛瘀生新”：桃仁**

**113， “引血、引火下行”：牛膝**

**114， “风药中之润剂” 秦艽、荆芥、防风、桑寄生**

**115， 安胎 : 紫苏 ( 气滞胎动 ) 黄芩 (胎热胎动 ) 砂仁 (气滞胎动 ) 苎麻根（胎 热、胎漏胎动） 竹茹 ( 胎热胎动 ) 白术（脾虚气弱胎动 ) 杜仲（肝肾虚亏） 桑寄生（肝肾虚亏）续断（肝肾虚亏） 菟丝子（肾虚）**

**116， 鱼蟹中毒 : 紫苏 , 生姜 ,**

**117， 破伤风：防风 蝉蜕 天南星 白附子 天麻 全蝎 蜈蚣**

**118， 胃寒呕吐：丁香 生姜 吴茱萸 高良姜 沉香**

**119， 胃热呕吐：芦根 竹茹 枇杷叶胃火牙痛：石膏**

**120， 阴署证： 香薷**

**121， 风湿寒痹、肩臂疼痛：羌活**

**122， 项背强痛：葛根**

**123， 风湿痹痛、四肢拘挛：桑枝**

**124， 太阳头痛：羌活**

**125， 阳明头痛：白芷**

**126， 厥阴头痛 : 藁本（巅顶头痛）**

**127， 鼻渊头痛 : 辛夷 苍耳子 细辛**

**128， 引产 : 天花粉**

**129， 无汗骨蒸：牡丹皮**

**130， 有汗骨蒸：地骨皮**

**131， 梅毒：土茯苓**

**132， 胃癌、食管癌、直肠癌：白花蛇舌草**

**133， 鸡眼赘疣：鸦胆子**

**134， 回乳：芒硝（外用） 麦芽**

**135， 诸骨鲠喉：威灵仙**

**136， 吐泻转筋：木瓜**

**137， 膏淋：萆薢**

**138， 血淋：蒲黄**

**139， 虚寒呃逆：丁香**

**140， 寒疝腹痛：乌药 荔枝核**

**141， 泌尿系或肝胆结石症：鸡内金 虎杖**

**142， 肺胃出血：白及**

**143， 手足皲裂：白及**

**144， 脱发 : 侧柏叶（外用）**

**145， 阴疽流注 : 白芥子**

**146， 痨嗽及百日咳：百部**

**147， 噤口痢：石菖蒲**

**148， 休息痢：鸦胆子**

**149， 热毒血痢、阿米巴痢：白头翁**

**150， 口中甜腻：佩兰**

**151， 排石：海金沙 金钱草 鸡内金 郁金 核桃仁**

**152， 喉痹：络石藤 灯心草**

**153， 口疮：吴茱萸 、**

**154， 失音：诃子 桔梗 胖大海**

**155， 顽固性头痛及风湿顽痹：全蝎 蜈蚣**

**156， 毒蛇咬伤：紫花地丁 蚤休 白花蛇舌草 穿心莲 金钱草 半夏**

**157， 退虚热：知母 黄柏 牡丹皮 青蒿 白薇 地骨皮 银柴胡 胡黄连 秦艽 龟甲 鳖甲**

**158， 利咽：薄荷 牛蒡子 板蓝根 射干 山豆根 马勃 玄参 巴豆 牛黄 胖大 海 桔梗**

**159， 透疹：荆芥 薄荷 牛蒡子 蝉蜕 升麻 葛根 浮萍 芦根 紫草**

**160， 升阳举陷：升麻 柴胡 葛根 黄芪**

**161， 亡阳证： 附子 干姜**

**162， 引火归元治命门火衰证：肉桂**

**163， 寒凝肝脉诸痛证：吴茱萸**

**164， 泻痢里急后重：木香**

**165， 米面薯芋食滞证：麦芽**

**166， 风痰证： 天南星**

**167， 滑脱诸证：龙骨 牡蛎**

**168， 阴虚火旺的喘咳痰血证：西洋参**

**169， 乌须黑发：何首乌 女贞子 黑芝麻**

**170， 肾不纳气之喘：蛤蚧 补骨脂 沉香 磁石 紫河车**

**171， 润肠通便：火麻仁 郁李仁 柏子仁 核桃仁 桃仁 决明子 榧子 苏子 冬葵子 栝楼 当归 何首乌 黑芝麻 桑葚 肉苁蓉 胖大海 知母 生地黄 锁阳 杏仁**

**172， 烫烧伤：四季青 紫珠 地榆 虎杖 侧柏叶**

**173， 脱发：侧柏叶**

**174， 疟疾：柴胡 青蒿 草果 鸦胆子 槟榔 何首乌 常山**

**175， 胸痹：薤白**

**176， 通经下乳：路路通 关木通 通草 漏芦 王不留行 穿山甲 冬葵子**

**177， 梅毒：土茯苓**

**178， 脾胃虚寒吐泻：砂仁**

**179， 血淋涩痛：石韦 蒲黄**

**180， 乳痈：蒲公英 漏芦 丝瓜络 远志**

**181， 肺痈：鱼腥草 薏苡仁**

**182， 肠痈：红藤 败酱草 牡丹皮 络石藤 薏苡仁 栝楼 大黄**

**183， 梅核气证：紫草 半夏 紫苏**

**184， 安蛔止痛： 乌梅**

**185， 麻黄配桂枝：风寒表实无汗证 .**

**186， 麻黄配杏仁：风寒束肺喘咳气逆 .**

**187， 麻黄配石膏：肺热咳喘 .**

**188， 桂枝配白芍：风寒表虚有汗证**

**189， 柴胡配黄芩：少阳寒热往来**

**190， 生葛配黄芩、黄连：湿热泻痢初起**

**191， 石膏配知母：热病气分实热证和肺胃火热伤津证**

**192， 知母配黄柏：阴虚火旺**

**193， 知母配川贝母：阴虚劳嗽 肺燥咳嗽**

**194， 栀子配茵陈：湿热黄疸**

**195， 黄连配吴茱萸：肝火犯胃、湿热中阻之呕吐泛酸**

**196， 黄连配木香：湿热泻痢腹痛、里急后重**

**197， 黄柏配苍术：湿热诸证，尤其下焦湿热**

**198， 白薇配玉竹：阴虚外感**

**199， 大黄陪芒硝：实热积滞、大便燥结、坚硬难下**

**200， 大黄配巴豆、干姜：寒积便秘**

**201， 独活配桑寄生：风湿痹痛、腰膝酸软**

**202， 苍术配厚朴、陈皮： 湿阻中焦或夹食积**

**203， 滑石配甘草：暑热烦渴**

**204， 附子配干姜：亡阳欲脱及中虚寒盛**

**205， 附子配麻黄、细辛：阳虚外感**

**206， 丁香配柿蒂：虚寒呕逆**

**207， 高良姜配香附：寒凝气滞、肝气犯胃之胃脘胀痛**

**208， 橘皮配半夏：痰湿滞中客肺止咳喘**

**209， 枳实配白术：脾虚气滞夹积夹湿证**

**210， 川楝子配延胡索：血瘀气滞诸痛**

**211， 薤白配瓜蒌：痰浊痹阻、胸阳不振之胸痹证**

**212， 蒲黄配五灵脂：血瘀胸胁心腹诸痛及血瘀出血**

**213， 郁金配石菖蒲：痰火或湿热蒙蔽清窍之神昏、 癫痫、癫狂**

**214， 旋复花配代赭石：气逆呕恶、喘息**

**215， 朱砂配磁石：烦躁不安、心悸失眠**

**216， 人参配附子：亡阳气脱人参配蛤蚧：肺肾两虚、动辄气喘**

**217， 人参配麦冬、五味子：气阴两虚之口渴、多汗及消渴**

**218， 黄芪配柴胡、升麻：中气下陷诸证**

**219， 甘草配白芍：脘腹或四肢拘急疼痛**

**220， 当归配黄芪：血虚或气血双亏**

**方剂学**

**1 、“少阳枢机之剂，和解表里之总方”——指小柴胡汤。**

**2、‘四逆散’（肝脾不和，阳气内郁）与‘四逆汤’ （阴寒内盛，阳气衰 微）的区别在于‘真假阳虚’ 。**

**3、白虎汤——气分热盛，阳明经热证（身大热、口大渴、汗大出、脉洪 大）。**

**4、大承气汤——阳明腑实证（痞、满、燥、实）**

**5、《医宗金鉴》“疮痈之圣药，外科之首方”——指‘仙方活命饮’ 。**

**6、通因通用的代表方剂‘芍药汤’——“行血则便脓自愈，调气则后重 自除。”**

**7、李东垣“血不自生，须得生阳气之药，血自旺矣。 ”——指当归补血 汤中黄芪的意义。**

**8、肾气丸的特点—— “阴中求阳”“少火生气”。“益火之源， 以消阴翳”。**

**9、**

**竹叶石膏汤 麦冬：半夏=2:1**

**麦 门 冬汤 麦冬：半夏=7:1**

**桂枝汤 桂枝：白芍=1:1**

**小建中 桂枝：白芍=1:2**

**左金丸 黄连：吴茱萸=6:1**

**当归六黄汤--黄芪：当归=2:1；**

**当归补血汤--黄芪：当归=5:1**

**六 一 散--滑石：甘草=6:1**

**10、“液有余便是痰”——张介宾。**

**11、“脾为生痰之源” “治痰不理脾胃，非其治也。 ”——李中梓。**

**12、甘温除热的代表方——补中益气汤，治疗气虚发热。**

**13、酸甘化阴——指酸味和甘味相互配伍以益阴的治法。**

**14、透营转气 （“入营犹可透热转气” ）——指温病热入营分仍然可以转回 气分的治法。代表方：清营汤。**

**15、脾约证——脾阴虚而胃燥热，大便干，小便少。代表方：麻子仁丸。**

**16、常用于治疗‘梅核气’的方剂——半夏厚朴汤。**

**17、小柴胡汤常用于——伤寒少阳病； 妇人伤寒热入血室证； 疟疾 , 黄疸。**

**18、小青龙汤、 定喘汤、苏子降气汤的共同功效——降逆平喘， 祛痰止咳。**

**19、归脾汤、固冲汤在治疗出血证方面的用药共同特点——重用补气药， 增加固摄作用。**

**20、凉开三宝——安宫牛黄丸；紫雪丹；至宝丹。**

**21、五苓散、猪苓汤治疗的证型——水湿内停，小便不利。**

**22、“病痰饮者，当以温药和之”——代表方剂：苓桂术甘汤。**

**23、玉女煎中石膏配熟地的作用——清胃滋阴。**

**24、柴胡配黄芩在小柴胡汤中的作用——和解少阳。**

**25、清营汤中银花、连翘的作用——透热转气。**

**26、川芎茶调饮中用于治疗头疼的药物： 厥阴——颠顶——川芎、白芷、羌活。 少阳——两侧——川芎。 太阳——后头连项——羌活。 阳明——前额眉骨——白芷。**

**27、常用局部引经药：**

**上肢——桂枝；片姜黄。**

**下肢——牛膝；木瓜；防己。**

**三焦——黄芩（上焦） ；黄连（中焦） ；黄柏（下焦）。**

**眉骨——白芷。**

**眼——石决明；菊花。**

**鼻——细辛；辛夷；苍耳子。**

**咽喉——射干。**

**耳——苍耳子。**

**颈——桔梗。**

**项——葛根。**

**胸——瓜蒌。**

**34、常用六经引经药：**

**太阳经——羌活；防风。**

**少阳经——柴胡；川芎；**

**阳明经——升麻；葛根；**

**白芷。 太阴经——苍术。**

**少阴经——独活。**

**厥阴经——细辛；川芎；青皮。**

**35、九味羌活汤 --外感风寒湿，内有蕴热**

**小青龙汤--外寒里饮**

**大青龙汤--外感风寒，兼有郁热**

**36、解肌发表---葛根、桂枝解肌**

**37、败毒散——治疗外感风寒湿邪为主的虚人外感，治疗痢疾初起有表征, 喻嘉言---逆流挽舟**

**38、解鱼鳖毒：紫苏、生姜**

**39、逍遥散——疏肝健脾的代表方，又是妇科调经的常用方**

**40、半夏泻心汤——辛开苦降代表方**

**41、“斑疹隐隐”，选方：——清营汤**

**42、白 虎 汤：气分证。**

**大热大渴大汗脉洪大**

**清 营 汤：营分证。**

**身热夜甚，斑疹隐隐**

**清营解毒，透热养阴**

**犀角地黄汤：血分证。**

**昏狂谵语，斑色紫黑**

**清热解毒，凉血散瘀**

**43、苦寒直折——黄连解毒汤**

**44、普济消毒饮：恶寒发热，头面红肿焮痛（大头瘟）**

**45、**

**导赤散： 心经火热。心胸烦热，口舌生疮，溺赤。**

**龙胆泻肝汤：肝胆实火上炎，肝经湿热下注，头痛目赤，胁痛，阴痒**

**左金丸： 肝火犯胃证。胁肋胀痛，嘈杂吞酸**

**苇茎汤： 肺痈，热毒壅滞，痰瘀互结证。吐腥臭脓血**

**泻白散： 肺热喘咳证。皮肤蒸热，日晡尤甚。**

**清胃散： 胃火牙痛。牙疼，牙齿不动摇。**

**玉女煎： 胃热阴虚证。牙疼，牙齿动摇。**

**芍药汤： 大肠热。湿热痢疾。赤白相兼**

**白头翁汤： 大肠热。热毒痢疾。赤多白少**

**46、四逆汤 组成：生附子　干姜　炙甘草\_——回阳救逆的基础方**

**47、大柴胡汤——少阳阳明合病的常用方**

**48、玉屏风散： 表虚自汗**

**当归六黄汤：阴虚盗汗**

**牡蛎散： 阴虚盗汗、表虚自汗**

**49、当归补血汤——“血虚发热”的代表方；补气生血的代表方剂**

**50、归脾汤——治疗心脾气血两虚的常用方**

**51、六味地黄丸——三补三泻，以补为主；肝、脾、肾三阴并补，以补肾阴为主**

**52、**

**六味地黄--滋补肝肾--肝肾阴虚—“壮水之主，以制阳光”**

**肾 气 丸--补肾助阳--肾阳不足—“阴中求阳”“少火生气”**

**左 归 丸--滋阴补肾，填精益髓--真阴不足--“阳中求阴”**

**右 归 丸--温补肾阳，填精益髓--肾阳不足，命门火衰-“阴中求阳”**

**53、**

**生脉散—益气止汗，敛阴生津**

**玉屏风—益气止汗，固表**

**牡蛎散—益气止汗，敛阴固表**

**54、**

**朱砂安神丸：镇心安神，清热养血**

**心火亢 血虚—心火亢为主**

**天王补心丹：滋阴安神，清热养血**

**阴虚 血虚—阴虚为主**

**酸 枣 仁汤：除烦安神，清热养血**

**肝血虚　 肝血虚—眩晕**

**55、凉开：安宫牛黄丸**

**紫雪**

**至宝丹**

**温开：苏合香丸**

**56、苏子降气汤——上下并治、治上为主；宣降结合、降肺为主**

**57、**

**通窍活血汤——瘀阻头面证——活血通窍—所有头面瘀血病**

**膈下逐瘀汤——瘀阻膈下证——活血祛瘀，行气止痛；**

**少腹逐瘀汤——寒凝血瘀证——活血祛瘀，温经止痛；**

**身痛逐瘀汤——瘀阻经络证——活血行气，祛风除湿，**

**58、**

**温经汤--《金匮要略》--虚寒**

**温经汤--《妇人大全良方》--实寒**

**59、**

**小蓟-凉血止血、散瘀解毒消痈—长于淋证**

**大蓟-凉血止血、散瘀解毒消痈—长于血证**

**60、**

**天麻钩藤饮—肝阳偏亢，肝风上扰证—头痛，眩晕，失眠多梦，或口苦面红，舌红苔黄，脉弦或数**

**61、大陷胸汤-大水热结胸—全腹部**

**小陷胸汤-小痰热结胸—胃脘**

**62、半夏白术天麻汤--风痰上扰--眩晕或头痛**

**天麻钩藤饮 --肝风上扰--眩晕或头痛**

**63、乌梅丸——温脏安蛔，寒热错杂的久泻久痢**

**蛔虫“得酸则静，得辛则伏，得苦则下”**

**针灸学**

**1， 肺大胃脾心小肠，膀肾包焦胆肝藏**

**2， 阳经：前中后——阳明、少阳、太阳**

**阴经：前中后——太阴、厥阴、少阴**

**特殊：足三阴经在内踝尖上八寸以下的分布，前、中、后部位依次是厥阴、太阴、少阴。**

**3， 手阳明大肠经---入下齿；**

**4， 足阳明胃经---入上齿**

**5， 足太阴脾经---连舌本，散舌下；**

**6， 足少阴肾经---夹舌本；**

**7， 手太阳小肠经---绕肩胛；**

**8， 足厥阴肝经---绕阴器。**

**9， 走向规律**

**手之三阴，从胸走手；**

**手之三阳，从手走头；**

**足之三阳，从头走足；**

**足之三阴，从足走腹胸**

**10， 一源三岐：督任冲皆起于胞中，同出于会阴。**

**11， 督脉——“阳脉之海”**

**任脉——“阴脉之海”**

**冲脉——“十二经脉之海”**

**带脉——约束纵行诸经，沟通腰腹部的经脉；**

**阴维——维络诸阴经,主一身之里**

**阳维——维络诸阳经，主一身之表**

**阴跷、阳跷——调节下肢运动与寤寐**

**12， 肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收**

**13， 井主心下满——用于急救**

**荥主身热——治疗热证**

**输主体重节痛——治疗关节疼痛**

**经主喘咳寒热——作用不典型**

**合主逆气而泄——治疗相关脏腑疾病**

**14， 八脉交会穴**

**内关（手厥阴）→阴维**

**公孙（足太阴）→冲脉**

**后溪（手太阴）→督脉**

**申脉（足少阳）→阳跷**

**外关（手少阳）→阳维**

**临泣（足少阳）→带脉**

**列缺（手太阴）→任脉**

**照海（足少阴）→阴跷**

**15， 八会穴**

**脏会——章门**

**腑会——中脘**

**气会——膻中**

**血会——膈腧**

**筋会——阳陵泉**

**脉会——太渊**

**骨会——大杼**

**髓会——绝骨**

**16，**

**孔最治咯血**

**胃痛选梁丘**

**太渊--无脉症；**

**少商--咽喉肿痛；**

**偏历--水肿**

**曲池--降压**

**迎香--胆道蛔虫症**

**历兑—噩梦多；**

**大包--全身疼痛，四肢无力；**

**通里--舌强不语，暴喑；**

**少泽—乳少；**

**攒竹—呃逆；**

**至阴--胎位不正；**

**大钟--痴呆；**

**复溜—水肿；**

**支沟—便秘；**

**大敦--疝气；**

**蠡沟—阴痒；**

**百会—下陷；**

**17，经络的三大作用——联系脏腑、沟通内外；运行气血、营养全身； 保卫机体、抵御疾病。**

**18，“所出为井，所溜为荥，所注为输，所行为经，所入为合**

**19，**

**阴经与阳经 (指表里经 ) 交接的部位在手足末端**

**阳经与阳经 (指同名经 ) 交接部位在头面部**

**阴经与阴经 (指手足三阴经 ) 交接部位胸中**

**20，下合穴歌**

**胃经下合三里量，上下巨虚大小肠，**

**胆府有病取阳陵，膀胱委中焦委阳**

**21，**

**前发际正中到后发际正中——12寸**

**眉间（印堂）至前发际正中——3寸**

**前额两发角（头维）之间——9寸**

**耳后两乳突 （完骨）之间——9寸**

**胸骨上窝（天突）至胸剑联合中点（岐骨）——9寸**

**胸剑联合中点（岐骨）至脐中——8寸**

**两乳头之间——8寸**

**耻骨联合上缘至髌底——18寸**

**髌尖（膝中）至内踝尖——15寸**

**胫骨内侧髁下方（阴陵泉）至内踝尖——13寸**

**股骨大转子腘横纹（平髌尖）——19寸**

**臀沟至腘横纹——14寸**

**腘横纹（平髌尖）至外踝尖——16寸**

**内踝尖至足底——3寸**

**22，**

**足少阴肾经——胸部 2寸——腹部 0.5寸**

**足阳明胃经——胸部 4寸——腹部2寸**

**足太阴脾经——胸部 6寸——腹部4寸**

**23，**

**头痛 百会、太阳、风池、阿是穴、合谷 风阳百合**

**24，偏头痛 率谷、阿是穴、风池、外关、足临泣、太冲 风临关太率**

**25，眩晕 (1)实证-百会、风池、太冲、内关 风冲百关**

**(2)虚证-百会、风池、肝俞、肾俞、足三里 肝肾二俞会三里池**

**26，不寐 百会、安眠、神门、三阴交、照海、申脉 三百海申安神**

**27，中风 中经络 水沟,内关,三阴交,极泉,尺泽,委中**

**关中三尺泉水**

**中脏腑 闭证:水沟,十二井穴,太冲,丰隆,劳宫 十二井水冲隆宫**

**脱证：关元、神阙 元神**

**28，面瘫 攒竹,阳白,四白,颧髎,颊车,地仓,合谷太冲**

**29，面痛 攒竹,四白,下关,地仓,合谷,太冲,内庭**

**30痴呆 百会、印堂、四神聪、内关、太溪、悬钟**

**31，郁证 百会、印堂、水沟、内关、神门、太冲**

**32痫病 (1)发作期-水沟,百会,后溪,内关,涌泉**

**(2)间歇期-印堂,鸠尾,间使,太冲,丰隆,腰奇**

**33心悸 内关、神门、郄门、心俞、巨阙**

**34，腰痛 大肠俞,阿是穴,委中**

**35，痹证 阿是穴 局部经穴**

**36，痿证 上肢—肩髃,曲池,外关,合谷,颈、胸段夹脊穴**

**下肢-髀关,足三里,阳陵泉,悬钟,三阴交,解溪,腰部夹脊穴**

**37，阳痿 关元、三阴交、肾俞**

**38，癃闭 1，实证——中极,膀胱俞,秩边,阴陵泉,三阴交**

**2，虚证-关元、脾俞、肾俞、三焦俞、秩边**

**39，消渴 胃脘下俞,肺俞,脾俞,肾俞,太溪,三阴交**

**40，感冒 列缺 合谷 风池 大椎 太阳**

**41，咳嗽 (1)外感咳嗽-肺俞、列缺、合谷**

**(2)内伤咳嗽-肺俞、太渊、三阴交**

**42，哮喘 (1)实证-列缺、尺泽、肺俞、中府、定喘**

**(2)虚证-肺俞,膏肓,肾俞,太渊,太溪,足三里,定喘**

**43，胃痛 /呕吐 中脘、足三里、内关**

**44，泄泻 (1)急性泄泻-天枢、上巨虚、阴陵泉、水分**

**(2)慢性泄泻-神阙、天枢、足三里、公孙**

**45，痢疾 天枢、上巨虚、合谷、三阴交**

**46，便秘 天枢、大肠俞、上巨虚、支沟**

**47.月经不调**

**月经后期-气海、三阴交、归来。**

**月经先后无定期-关元、三阴交、肝俞**

**48.痛经 实证-中极、次髎、地机、三阴交**

**虚证-关元、足三里、三阴交**

**49.崩漏 实证-关元、三阴交、隐白**

**虚证-气海、三阴交、肾俞、足三里**

**50.绝经前后 肾俞、肝俞、太溪、气海、三阴交**

**51.带下病 带脉、中极、白环俞、三阴交**

**52.缺乳 膻中、乳根、少泽**

**53.遗尿 关元、中极、膀胱俞、三阴交**

**54，目赤肿痛 睛明、太阳、风池、合谷、太冲**

**55，近视 睛明、承泣、风池、光明**

**56，耳鸣,耳聋 (1)实证-听会、翳风、中渚、侠溪。**

**(2)虚证-听宫、翳风、太溪、肾俞。**

**57，牙痛 合谷、颊车、下关**

**58，咽喉肿痛 (1)实证-少商、合谷、尺泽、关冲。**

**(2)虚证-太溪、照海、列缺、鱼际。**

**59、治疗腋臭首选：极泉**

**60、治疗睾丸肿痛：蠡沟**

**61、治疗咯血首选穴：孔最**

**62、治疗无脉症：太渊**

**63、治疗汗证、盗汗或热病汗不出首选：复溜**

**64、治疗疳积：鱼际（掌中热）、四缝**

**65、治疗胆道蛔虫：迎香、四白**

**66、治疗高血压：人迎、神门**

**67、毒蛇咬伤首选：八风、八邪**

**68、治疗落枕首选：外劳宫 、定喘**

**69、治疗痛经首选：地机。**

**70，治疗产后少乳首选：少泽**

****