



2020 中医 执业（助理）医师考试

# 王牌直播 核心考点精学笔记

- ◆ 核心考点
- ◆ 习题跟踪
- ◆ 名师精讲
- ◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）



# 金英杰直播学院

中医内科学直播笔记

整理教辅：沉香

2019年11月15日

## 四、喘证

一、概念 以呼吸困难，甚至张口抬肩，鼻翼煽动，不能平卧为特征的病证。

### 二、病因病机

病位：主要在**肺肾**，涉及**肝脾**。

### 三、诊断与病证鉴别

#### 实喘

##### ①风寒壅肺证

症状：喘息咳逆，呼吸急促，胸部胀闷，痰色白质粘，常有头痛，恶寒，或有发热，口不渴，无汗，苔薄白，脉浮紧。

治法：宣肺散寒

方药：麻黄汤合华盖散加减

##### ②表寒肺热

症状：喘逆上气，胸胀痛，气粗鼻扇，咳痰粘稠，伴形寒，身热，烦闷，身痛，有汗或无汗，口渴，苔薄白或黄，舌边红，脉浮数或滑。

治法：解表清里，化痰平喘

方药：麻杏石甘汤加减

##### ③痰热郁肺

症状：喘促气涌，胸部胀痛，痰多质粘色黄或夹有血色，伴胸中烦闷，身热，有汗，口渴喜冷饮，面赤，咽干，尿赤，便秘，舌质红，苔薄黄或腻，脉滑数。

治法：清热化痰，宣肺平喘

方药：**桑白皮汤**加减    **肺胀——痰热郁肺——越婢加半夏汤或桑白皮汤**

##### ④痰浊阻肺

症状：喘而胸满闷塞，咳嗽，痰多色白粘腻，咯吐不利，兼有呕恶，纳呆，口粘不渴，舌苔白腻，脉滑或濡。

治法：祛痰降逆，宣肺平喘

方药：二陈汤合三子养亲汤加减

### ⑤肺气郁痹证

症状：每遇情志刺激而诱发，发时突然呼吸短促，息粗气憋，胸闷胸痛，咽中如窒，但喉中痰鸣不著，或无痰声。平素常有多忧思抑郁，失眠，心悸。苔薄，脉弦。

治法：开郁降气平喘

方药：五磨饮子加减

### 虚喘

#### ①肺气虚耗证

证候：喘促短气，气怯声低，喉有鼾声，咳声低弱，痰吐稀薄，自汗畏风，或见呛咳，痰少质粘，烦热而渴，咽喉不利，面颧潮红，舌质淡红或有苔剥，脉软弱或细数。

治法：补肺益气养阴

方药：生脉散合补肺汤加减

#### ②肾虚不纳证

证候：喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，气不得续，形瘦神惫，跗肿，汗出肢冷，面青唇紫，舌淡苔白或黑而润滑，脉微细或沉弱；或见喘咳，面红烦躁，口燥咽干，足冷，汗出如油，舌红少津，脉细数。

治法：补肾纳气

方药：金匱肾气丸合参蛤散加减

#### ③正虚喘脱证

证候：喘逆剧甚，张口抬肩，鼻煽气促，端坐不能平卧，稍动则咳喘欲绝，或有痰鸣，心慌动悸，烦躁不安，面青唇紫，汗出如珠，肢冷，脉浮大无根，或见歇止，或模糊不清。

治法：扶阳固脱，镇摄肾气

方药：参附汤送服黑锡丹、蛤蚧粉

### 咳嗽

风寒袭肺——三拗汤合止嗽散

风热犯肺——桑菊饮

风燥伤肺——桑杏汤/杏苏散

**痰湿蕴肺——二三汤**

**痰热郁肺——清金化痰丸**

**肝火犯肺——黛蛤散合泻白散**

**肺阴亏耗——沙参麦冬汤**

### 喘证

**风寒壅肺——麻黄汤合华盖散**

**表寒肺热——麻杏石甘汤**

**痰热郁肺——桑白皮汤**

**痰浊阻肺——二三汤**

**肺气郁痹——五磨饮子**

**肺气虚耗——生脉散合补肺汤**

**肾虚不纳——金匱肾气丸合参蛤散**

**正虚喘脱——参附汤送服黑锡丹**

## 五、肺痈

一、概念：以发热，咳嗽，胸痛，**咯吐腥臭浊痰**，甚则脓血相兼为主要表现。

### 二、病因病机

成痈化脓的病理基础，主要在于**热壅血瘀**。

### 三、辨证论治

治疗原则：按照有脓必排的要求，尤以**排脓**为首要。

#### ①初期

症状：恶寒发热，咳嗽，咯白色粘痰，痰量日渐增多，胸痛，咳时痛甚，呼吸不利，口干鼻燥，舌苔薄黄，脉浮滑而数。

治法：疏散风热，清肺化痰

方药：银翘散加减

#### ②成痈期

症状：壮热不寒，汗出烦躁，咳嗽气急，胸痛，转侧不利，咳吐浊痰，呈黄绿色，自觉喉间有腥味，口干咽燥，舌苔黄腻，脉滑数。

治法：清肺解毒，化痰消痈

方药：千金苇茎汤合如金解毒散加减

### ③溃脓期

症状：咳吐大量脓痰，或痰血相兼，腥臭异常，时有咯血，胸中烦满而痛，甚气喘不能平卧，身热面赤，烦渴喜饮，舌红，苔黄腻，脉滑数。

治法：排脓解毒

方药：加味桔梗汤加减

### ④恢复期

症状：身热渐退，咳吐脓血日减，臭味亦减，痰液逐渐转为清稀，精神日见好转，食欲增加，但仍觉气短乏力，自汗盗汗，低热，午后潮热，心烦，口干咽燥，面色无华，形体消瘦，精神萎靡，舌质红或淡红，苔薄，脉细或细数无力。

治法：清热养阴，益气补肺

方药：沙参清肺汤或桔梗杏仁煎加减

## 六、肺癆

### 一、概念

肺癆是一种具有**传染性**的慢性消耗性疾病，以**咳嗽、咯血、潮热、盗汗**及身体逐渐消瘦等症为主要临床表现。

### 二、病因病机

1.病因：感染**痲虫**。

2.病变性质主要在**阴虚**。

### 三、诊断与病证鉴别

1.肺癆与虚劳 2.肺癆与肺痿

四、辨证论治 治疗原则——**补虚培元，抗痲杀虫**

#### (1)肺阴亏损

症状：干咳，咳声短促，或咯少量粘痰，或痰中带有血丝，色鲜红，胸部隐隐闷痛，午后自觉手足心热，或见少量盗汗，皮肤干灼，口燥咽干。近期曾有肺癆病人接触史。苔薄白，舌边尖红，脉细数。

治法：滋阴润肺

**方药：月华丸加减****(2)虚火灼肺**

**症状：**呛咳气急，痰少质粘，或吐痰黄稠量多，时时咯血，颜色鲜红，混有泡沫痰涎，午后潮热，骨蒸颧红，五心烦热，盗汗量多，口渴心烦，失眠，性情急躁易怒，男子可见遗精，女子月经不调，形体日渐消瘦。近期曾有肺癆病人接触史。舌干红，苔薄黄而剥，脉细数。

**治法：**滋阴降火

**方药：**百合固金汤合秦艽鳖甲散

**百合固金汤：**

**肺癆——虚火灼肺——百合固金汤合秦艽鳖甲散**

**血证（咳血）——阴虚肺热——百合固金汤**

**肺癌——气阴两虚——生脉散合百合固金汤**

**(3)气阴耗伤**

**症状：**咳嗽无力，气短声低，咳痰清稀色白，量较多，或咯血，血色淡红，午后潮热，伴有畏风、怕冷，自汗与盗汗可并见，纳少神疲，便溏，面色晄白，颧红。近期曾有肺癆病人接触史。舌质光淡，边有齿痕，苔薄，脉细弱而数。

**治法：**益气养阴

**方药：**保真汤或参苓白术散加减

**参苓白术散：**

**肺癆——气阴耗伤——保真汤或参苓白术散加减**

**泄泻——脾胃虚弱——参苓白术散**

**痿证——脾胃虚弱——参苓白术散合补中益气汤**

**(4)阴阳虚损**

**症状：**咳逆喘息日久，少气，咳痰色白有沫，或夹血丝，血色暗淡，潮热，自汗，盗汗，面浮肢肿，心悸，肢冷形寒，或见五更泄泻，大肉尽脱，男子遗精阳痿，女子经闭，苔黄而剥，舌质光淡，少津，脉微细而数，或虚大无力。

**治法：**滋阴补阳

方药：补天大造丸加减

## 七、肺胀

### 一、概念：

肺胀是多种慢性肺系疾患反复发作导致的后期虚损性病证。

临床表现主要为**胸部膨满**。

### 二、病因病机

1.病变首先在肺，继则累及脾、肾，后期及心。

2.病理因素：**痰浊、水饮、血瘀**。

#### (1)痰浊壅肺证

症状：胸部满闷，短气喘息，稍劳即著，咳嗽痰多，色白粘腻或呈泡沫，畏风易汗，脘痞纳少，倦怠乏力，舌暗，苔薄腻或浊腻，脉小滑。

治法：化痰降气，健脾益肺

方药：苏子降气汤合三子养亲汤加减

#### (2)痰热郁肺证

症状：胸部膨满，喘息气粗，烦躁，目胀睛突，痰黄或粘稠难咯，或伴身热，微恶寒，有汗不多，口渴欲饮，溲赤，便干，舌边尖红，苔黄或黄腻，脉数或滑数。

治法：清肺化痰，降逆平喘

方药：越婢加半夏汤或桑白皮汤加减

#### (3)阳虚水泛证

症状：胸部满闷，咳痰清稀，心悸，面浮，下肢浮肿，甚一身悉肿，腹胀有水，脘痞，纳差，尿少，怕冷，面唇青紫，苔白滑，舌胖质黯，脉沉细。

治法：温肾健脾，化饮利水

方药：真武汤合五苓散加减

#### (4)肺肾气虚证

症状：胸部膨满，呼吸浅短难续，声低气怯，甚张口抬肩，倚息不能平卧，咳嗽，痰白如沫，咯吐不利，胸闷心慌，形寒汗出，或腰膝酸软，小便清长，或尿有余沥，舌淡或黯紫，脉沉细数无力，或有结代。

治法：补肺纳肾，降气平喘

方药：平喘固本汤合补肺汤加减

## 八、肺痿

### 一、概念

肺痿是指肺叶痿弱不用，临床以**咳吐浊唾涎沫**为主症的慢性肺部虚损性疾患。

### 二、辨证论治

治疗原则——**补肺生津**

#### (1)虚热证

症状：咳吐浊唾涎沫，质较粘稠，或咳痰带血，咳声不扬，甚则音哑，气急喘促，口渴咽燥，午后潮热，形体消瘦，皮毛干枯，舌红而干，脉虚数。

治法：滋阴清热，润肺生津

方药：麦门冬汤合清燥救肺汤加减

#### (2)虚寒证

症状：咯吐涎沫，其质清稀量多，不渴，短气不足以息，头眩，神疲乏力，食少，形寒肢冷，小便数，或遗尿，舌质淡，脉虚弱。

治法：温肺益气

方药：甘草干姜汤或生姜甘草汤加减

#### (3)上热下寒证

证候：咯吐涎沫，或咳脓血，喘促短气，咽干而燥，下利泄泻，形寒肢凉，舌淡红，苔薄白，脉细弱。

治法：寒热平调，清温并用

方药：麻黄升麻汤加减

#### (4)肾虚血瘀证

证候：咯吐涎沫，喘促短气，呼多吸少，动辄尤甚，唇面青紫，舌质暗红或有瘀斑，脉虚而涩。

治法：纳气定喘，活血化瘀

方药：七味都气丸合柴胡疏肝散加减

## 第二单元 心系病证

### 一、心悸

### 二、胸痹

### 三、真心痛（助理不考）

### 四、不寐

#### 一、心悸

##### 一、概念

自觉心中悸动、惊惕不安，甚则不能自主。

##### 二、病因病机

基本病机：**气血阴阳亏虚，心失所养或邪扰心神，心神不宁。**

病位：在心，与脾、肾、肺、肝四脏有关。

病性：本虚——阴阳气血不足；标实——气滞、血瘀、水饮、痰浊。

##### 三、诊断与病证鉴别

##### 1. 惊悸与怔忡

##### 2. 心悸与奔豚

##### (1) 心虚胆怯

证候：心悸不宁，善惊易恐，坐卧不安，少寐多梦而易惊醒，恶闻声响，食少纳呆，苔薄白，脉细略数或细弦。

治法：镇惊定志，养心安神

方药：安神定志丸加减

**(不寐——心胆气虚——安神定志丸合酸枣仁汤)**

##### (2) 心血不足

■ 证候：心悸气短，头晕目眩，失眠健忘，面色无华，倦怠乏力，纳呆，舌淡，脉细弱。

■ 治法：补血养心，益气安神

■ 方药：归脾汤加减

■ 加减：若五心烦热，自汗盗汗，胸闷心烦，舌红少苔，脉细数，为**气阴两虚**，用**炙甘草汤**加减。

##### (3) 阴虚火旺

证候：心悸易惊，失眠心烦，五心烦热，口干，盗汗，伴耳鸣腰酸，头晕目眩，急躁易怒，舌红少津，苔少或无，脉细数。

治法：滋阴清火，养心安神

方药：天王补心丹合朱砂安神丸加减

#### (4)心阳不振

■ 证候：心悸不安，胸闷气短，动则尤甚，面色苍白，形寒肢冷，舌淡苔白，脉虚弱或沉细无力。

■ 治法：温补心阳

■ 方药：桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减

#### (5)水饮凌心

证候：心悸眩晕，胸闷痞满，渴不欲饮，小便短少，下肢浮肿，形寒肢冷，伴恶心、呕吐、流涎，舌淡胖，苔白滑，脉弦滑或沉细而滑。

治法：振奋心阳，化气利水，宁心安神

方药：苓桂术甘汤加减

#### (6)瘀阻心脉

证候：心悸不安，胸闷不舒，心痛时作，痛如针刺，唇甲青紫，舌质紫暗

或有瘀斑，脉涩或结或代。

治法：活血化瘀，理气通络

方药：桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减

#### (7)痰火扰心

证候：心悸时发时止，受惊易作，胸闷烦躁，失眠多梦，口干苦，大便秘结，小便短赤，舌红苔黄腻，脉弦滑。

治法：清热化痰，宁心安神

方药：黄连温胆汤加减

#### 黄连温胆汤：

心悸——痰火扰心——黄连温胆汤

不寐——痰热扰心——黄连温胆汤

内伤发热——痰湿郁热——黄连温胆汤合中和汤

## 二、胸痹

### 一、概念

临床以膻中或左胸部发作性憋闷、疼痛为主要表现的一种病证。

### 二、病因病机

基本病机——**心脉痹阻**

病位在心，涉及肝、肺、脾、肾。

### 三、诊断与病证鉴别

#### 1.胸痹与悬饮

#### 2.胸痹与胃痛

#### 3.胸痹与真心痛

##### (1)心血瘀阻

证候：心胸疼痛，如刺如绞，痛有定处，甚则心痛彻背，背痛彻心，或痛引肩背，伴有胸闷，日久不愈，可因暴怒而加重，舌质紫暗，有瘀斑，苔薄，脉弦涩。

治法：活血化瘀，通脉止痛

方药：血府逐瘀汤加减

##### (2)气滞心胸

证候：心胸满闷，隐痛阵发，痛无定处，时欲太息，遇情志不遂时容易诱发或加重，或兼有脘腹胀闷，得暖气或矢气则舒，苔薄或薄腻，脉细弦。

治法：疏肝理气，活血通络

方药：柴胡疏肝散加减

##### (3)痰浊闭阻

证候：胸闷重而心痛微，形体肥胖，痰多气短，肢体沉重，遇阴雨天而易发作或加重，伴有心悸眩晕，纳呆便溏，咯吐痰涎，舌体胖大且边有齿痕，苔白腻或白滑，脉滑。

治法：通阳泄浊，豁痰开结

方药：瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减

**(肺痿——痰湿蕴肺——二陈汤合瓜蒌薤白半夏汤)**

#### (4)寒凝心脉

证候：卒然心痛如绞，心痛彻背，喘不得卧，多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重，伴形寒，甚则手足不温，冷汗自出，胸闷气短，心悸，面色苍白，苔薄白，脉沉紧或沉细。

治法：辛温散寒，宣通心阳

方药：枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减

加减：阴寒极盛之胸痹重症，表现胸痛剧烈，痛无休止，用乌头赤石脂丸

#### (5)气阴两虚

证候：心胸隐痛，时作时止，心悸气短，动则益甚，倦怠乏力，神疲懒言，面色白，自汗，舌质淡红，舌体胖且边有齿痕，苔薄白，脉虚细缓或结代。

治法：益气养阴，活血通脉

方药：生脉散合人参养荣汤加减

#### (6)心肾阴虚

证候：心痛憋闷，心悸盗汗，虚烦不寐，腰膝酸软，头晕耳鸣，口干便秘，舌红少津，苔薄或剥，脉细数或促代。

治法：滋阴清火，养心和络

方药：天王补心丹合炙甘草汤加减

#### (7)心肾阳虚

证候：心悸而痛，胸闷气短，动则尤甚，自汗，面色晄白，神倦怯寒，四肢欠温或肿胀，舌质淡胖，边有齿痕，苔白或腻，脉沉细迟。

治法：温补阳气，振奋心阳

方药：参附汤合右归饮加减

(虚劳——肾阳虚——右归丸；腰痛——肾阳虚——右归丸)

### 三、真心痛

#### 一、概念

真心痛是胸痹进一步发展的严重病证。

其特点为**剧烈而持久的胸骨后疼痛**，伴心悸、水肿、肢冷、喘促、汗出、面色苍白等症状，甚至危及生命。

### 1. 气虚血瘀

证候：心胸刺痛，胸部闷窒，动则加重，短气乏力，汗出心悸，舌体胖大，边有齿痕，舌质黯淡或有瘀点瘀斑，舌苔薄白，脉弦细无力。

治法：益气活血，通脉止痛

方药：保元汤合血府逐瘀汤加减

### 2. 寒凝心脉

证候：胸痛彻背，胸闷气短，心悸不宁，神疲乏力，形寒肢冷，舌质淡黯，舌苔白腻，脉沉无力，迟缓或结代。

治法：温补心阳，散寒通脉

方药：当归四逆汤加味

**(胸痹——寒凝心脉——枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤)**

### 3. 正虚阳脱

证候：心胸绞痛，胸中憋闷或有窒息感，喘促不宁，心慌，面色苍白，大汗淋漓，烦躁不安或表情淡漠，重则神识昏迷，四肢厥冷，口开目合，手撒尿遗，脉疾数无力或脉微欲绝。

治法：回阳救逆，益气固脱

方药：四逆加人参汤加减

## 四、不寐

### 一、概念

不寐是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证。

### 二、病因病机

1.病位主要在心，与肝、脾、肾密切相关。

2.基本病机为**阳盛阴衰**。

### 三、辨证论治

治疗原则——**补虚泻实，调整脏腑阴阳**。

#### (1)肝火扰心证

**证候：**不寐多梦，甚则彻夜不眠，急躁易怒，伴头晕头胀，目赤耳鸣，口干而苦，不思饮食，便秘溲赤，舌红苔黄，脉弦而数。

**治法：**疏肝泻火，镇心安神

**方药：**龙胆泻肝汤加减

### (2)痰热扰心证

**证候：**心烦不寐，胸闷脘痞，泛恶暖气，伴口苦，头重，目眩，舌偏红，苔黄腻，脉滑数。

**治法：**清化痰热，和中安神

**方药：**黄连温胆汤加减

### (3)心脾两虚证

**证候：**不易入睡，多梦易醒，心悸健忘，神疲食少，伴头晕目眩，四肢倦怠，腹胀便溏，面色少华，舌淡苔薄，脉细无力。

**治法：**补益心脾，养血安神

**方药：**归脾汤加减

### (4)心肾不交证

**证候：**心烦不寐，入睡困难，心悸多梦，头晕耳鸣，腰膝酸软，潮热盗汗，五心烦热，咽干少津，男子遗精，女子月经不调，舌红少苔，脉细数。

**治法：**滋阴降火，交通心肾

**方药：**六味地黄丸合交泰丸加减

### 六味地黄丸：

**不寐——心肾不交——六味地黄丸合交泰丸**

**鼓胀——阴虚水停——六味地黄丸合一贯煎**

**郁证——心肾阴虚——天王补心丹合六味地黄丸**

**消渴（下消）——肾阴亏损——六味地黄丸**

### (5)心胆气虚证

**证候：**虚烦不寐，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，舌淡，脉弦细。

**治法：**益气镇惊，安神定志

方药：安神定志丸合酸枣仁汤加减

(心悸——心虚胆怯——安神定志丸)

心悸

心虚胆怯—安神定志丸  
酸枣仁汤

心血不足—归脾丸

阴虚火旺—天王补心丹合朱砂安神丸

心阳不振—桂甘龙牡汤合参附汤

水饮凌心—苓桂术甘汤

交泰丸

瘀阻心脉—桃仁红花煎合桂甘龙牡汤

痰火扰心—黄连温胆汤

不寐

心胆气虚—安神定志丸合

心脾两虚—归脾汤

肝火扰心—龙胆泻肝汤

痰热内扰—黄连温胆汤

心肾不交—六味地黄丸合

第三单元 脑系病证

一、头痛

二、眩晕

三、中风

四、癫狂 (助理不考)

五、痫病

六、痴呆

一、头痛

一、病位：外感头痛在表，内伤头痛在肝脾肾。

二、外因以风邪为主。

三、辨经络：头后部，下连于项—太阳—羌活、蔓荆子、川芎

前额部及眉棱骨—阳明—葛根、白芷、知母

头之两侧连及于耳—少阳—柴胡、黄芩、川芎

巅顶痛或连目系—厥阴—吴茱萸、藁本

头痛昏蒙—太阴—苍术

脑中痛连齿颊—少阴—细辛

外感头痛

### (1) 风寒头痛

证候：头痛连及项背，常有拘急收紧感，或伴恶风畏寒，遇风尤剧，口不渴，苔薄白，脉浮紧。

治法：疏风散寒止痛

方药：川芎茶调散加减

加减：若寒邪侵于厥阴经脉，症见巅顶头痛，用**吴茱萸汤**加减；若寒邪客于少阴经脉，用**麻黄附子细辛汤**加减。

### (2) 风热头痛

证候：头痛而胀，甚则头胀如裂，发热或恶风，面红目赤，口渴喜饮，大便秘结，小便黄赤，舌尖红，苔薄黄，脉浮数。

治法：疏风清热和络

方药：芩芷石膏汤加减

### (3) 风湿头痛

证候：头痛如裹，肢体困重，胸闷纳呆，大便溏薄，苔白腻，脉濡或滑。

治法：祛风胜湿通窍

方药：羌活胜湿汤加减

### 内伤头痛

#### (1) 肝阳头痛

证候：头昏胀痛，多为两侧，心烦易怒，夜寐不宁，口苦而红，或兼胁痛，舌红苔黄，脉弦数。

治法：平肝潜阳息风

方药：天麻钩藤饮加减

#### (2) 血虚头痛

证候：头痛隐隐，时时昏晕，心悸失眠，面色少华，神疲乏力，遇劳加重，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

治法：养血滋阴，和络止痛

方药：加味四物汤加减

#### (3) 痰浊头痛

证候：头痛昏蒙，胸脘痞闷，纳呆呕恶，舌苔白腻，脉滑或弦滑。

治法：健脾燥湿，化痰降逆

方药：半夏白术天麻汤加减

#### (4)肾虚头痛

证候：头痛且空，眩晕耳鸣，腰膝酸软，神疲乏力，遗精带下，舌红少苔，脉细无力。

治法：养阴补肾，填精生髓

方药：大补元煎加减

#### (5)瘀血头痛

证候：头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺，或有头部外伤史，舌紫暗，或有瘀斑、瘀点，苔薄白，脉细或细涩。

治法：活血化瘀，通窍止痛

方药：通窍活血汤加减

## 二、眩晕

### 一、概念

眩晕是因清窍失养而引起以头晕目眩为证候的一类病证。轻者闭目即止；

重者如坐舟车，不能站立。

### 二、病因病机

病位：在头窍，与肝、脾、肾三脏相关。

病理因素：风、火、痰、瘀

### 三、辨证论治

治疗原则——**补虚泻实，调整阴阳。**

#### (1)肝阳上亢证

证候：眩晕，耳鸣，头目胀痛，口苦，失眠多梦，遇烦劳、恼怒加重，甚则仆倒，颜面潮红，急躁易怒，肢麻震颤，舌红苔黄，脉弦或数。

治法：平肝潜阳，清火息风

方药：天麻钩藤饮加减

#### (2)气血亏虚证

证候：眩晕，动则加剧，遇劳即发，面色淡白，神疲乏力，倦怠懒言，唇甲不华，心悸少寐，纳少腹胀，舌淡苔薄白，脉细弱。

治法：补益气血，调养心脾

方药：归脾汤加减

加减：若中气不足，清阳不升，兼见气短乏力，纳少神疲，便溏下坠，脉无力者，可合用**补中益气汤**。

### (3)肾精不足证

证候：眩晕日久不愈，精神萎靡，腰酸膝软，少寐多梦，健忘，两目干涩，视力减退，或遗精滑泄，耳鸣齿摇；或颧红咽干，五心烦热，舌红少苔，脉细数；或面色晄白，形寒肢冷，舌淡嫩，苔白，脉弱尺甚。

治法：滋养肝肾，益精填髓

方药：左归丸加减

**左归丸：**

**眩晕——肾精不足——左归丸**

**中风（恢复期）——肝肾亏虚——左归丸合地黄饮子**

**痫病——心肾亏虚——左归丸合天王补心丹**

**虚劳——肾阴虚——左归丸**

**腰痛——肾阴虚——左归丸**

### (4)痰浊中阻证

证候：眩晕，头重昏蒙，或伴视物旋转，胸闷恶心，呕吐痰涎，食少多寐，苔白腻，脉濡滑。

治法：化痰祛湿，健脾和胃

方药：半夏白术天麻汤加减

### (5)瘀血阻窍证

证候：眩晕时作，头痛如刺，兼见健忘，失眠，心悸，精神不振，耳鸣耳聋，面唇紫暗，舌瘀点或瘀斑，脉涩或细涩。

治法：祛瘀生新，活血通窍

方剂：通窍活血汤加减

## 眩晕

- 1.肝阳上亢：天麻钩藤饮
- 2.痰湿中阻：半夏白术天麻汤
- 3.瘀血阻窍：通窍活血汤
- 4.气血亏虚：归脾汤
- 5.肾精不足：左归丸

## 头痛

- 1.肝阳头痛：天麻钩藤饮
- 2.痰浊头痛：半夏白术天麻汤
- 3.血瘀头痛：通窍活血汤
- 4.血虚头痛：加味四物汤
- 5.肾虚头痛：大补元煎

## 三、中风

### 一、概念

以突然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼喎斜，语言不利为主要表现的病证。

### 二、病因病机

基本病机为阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑。

病理因素主要为风、火、痰、瘀。

病位在心脑，与肝、肾密切相关。

### 三、诊断与病证鉴别

- 1.口僻
- 2.痫病
- 3.厥证