

诊断学口诀

1. 肺的下界

锁中六，腋中八；

肩胛十肋查。

胸膜下界相应向下错两个肋间。

2. 肌力分级

“四个不” 一不动、二不抗、三不阻、四不全

一不动不能产生动作

二不抗不能对抗地心引力

三不阻不能对抗阻力

四不全能抗阻力，但不全面

0 级肌肉完全瘫痪，触诊肌肉完全无收缩力

1 级肌肉有主动收缩力，但不能带动关节活动

【可见肌肉轻微收缩】

2 级可以带动关节水平活动，但不能对抗地心引力

【肢体能在床上平行移动】

3 级能对抗地心引力做主动关节活动，但不能对抗阻力肢体可以克服地心吸引力，能抬离床

面 4 级能对抗较大的阻力，但比正常者弱

【肢体能做对抗外界阻力的运动】

5 级正常肌力

【肌力正常，运动自如】

3. 各热型及常见疾病

败风弛化脓肺结，[败血症，风湿热，弛张热，化脓性炎症，重症肺结核]

只身使节不规则。[支气管肺炎,渗出性胸膜炎,风湿热,结核病,不规则热]

大寒稽疾孟间歇，[大叶肺炎，斑疹伤寒和伤寒高热期，稽留热][疟疾，急性肾盂肾炎，间歇热]

布菌波状皆高热。[布鲁菌病，波状热][以上热型都是指高热]

百凤持花弄飞结，只身使节不规则。大汗积雨间歇，步军薄装皆高热。

4. 咯血与呕血的鉴别

呼心咯，呕消化，

呕伴胃液和残渣。

喉痒胸闷呕先咳，

血中伴痰泡沫化。

上腹不适先恶呕，

咯有血痰呕无它。

咯碱呕酸有黑便，

咯便除非痰咽下。

呕血发暗咯鲜红，

呕咯方式个不同。

5. 三种黄疸鉴别口诀：

溶血未结尿原高；

阻塞结合尿素高；

肝性血尿两胆高。

以上为三种黄疸的主要鉴别（溶血、阻塞、肝性为黄疸类型，其他比如未结，就是未结合胆红素，尿原，为尿胆原，尿素即为尿胆红素）

6. 实验诊断尿液标本的防腐口诀：

醛胞管，笨白糖，香草有形找结合，肾上盐酸 17 儿茶钙、乙酸 5 固酮沉淀看二醛。

解释：

甲醛：用于细胞和管型的防腐剂

甲苯：用于尿糖、蛋白质的防腐剂

麝香草粉：用于尿结核杆菌

浓盐酸：用于肾上腺素、尿 17-羟，17 酮，儿茶酚胺，钙

冰醋酸：用于 5 羟色胺，醛固酮

戊二醛：用于尿沉淀物

关注公众号领取更多



关注视频号，每天看直播课

