

## 2022 年中医内科学主治医师考试必背总结

## 第一单元肺系病证

## 一、感冒

寒热暑气阴，家人神奇的表达很舒心

风寒风热暑湿气虚阴虚，加银参气 \*达表 \*暑新

感冒	{	风寒束表证：——荆防达表汤或荆防败毒散加减。	治法：辛温解表。
		风热犯表证：——银翘散或葱豉桔梗汤加减。	治法：辛凉解表。
		暑湿伤表证：——新加香薷饮加减。	治法：清暑祛湿解表。
		气虚感冒：——参苏饮加减。	治法：益气解表。
		阴虚感冒：——加减葳蕤汤化裁。	治法：滋阴解表。

## 二、咳嗽（痰痰二三痰，沙麦阴亏黛泻肝）

咳嗽外感与内伤，风寒风热风燥伤；湿热肝火肺阴耗，临床轻重要牢记。

咳嗽	{	外感咳嗽	风寒袭肺证：——三拗汤合止嗽散加减。	治法：疏风散寒，宣肺止咳。
			风热犯肺证：——桑菊饮加减。	治法：疏风清热，宣肺止咳。
			风燥伤肺证：——桑杏汤加减；（凉燥—杏苏散）。	治法：疏风清肺，润燥止咳。
		内伤咳嗽	痰湿蕴肺证：——二陈平胃散合三子养亲汤加减。	治法：燥湿化痰，理气止咳。
			痰热郁肺证：——清金化痰汤加减。	治法：清热肃肺，豁痰止咳。
			肝火犯肺证：——黛蛤散合加减泻白散加减。	治法：清肺泻肝，顺气降火。
		肺阴亏耗证：——沙参麦冬汤加减。	治法：滋阴清热，润肺止咳。	

## 三、哮喘

哮喘发作缓解期，冷哮热哮寒风虚；肺脾肾虚缓解季。

冷射热喘寒小石，风痰三子虚固本，肺脾六君子，肺肾生金水。

哮喘	{	发作期	冷哮证：——射干麻黄汤或小青龙汤加减。	治法：宣肺散寒，化痰平喘。
			热哮证：——定喘汤或越婢加半夏汤加减。	治法：清热宣肺，化痰定喘。
			寒包热哮证：——小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减。	治法：解表散寒，清化痰热。
		缓解期	风痰哮证：——三子养亲汤加味。	治法：祛风涤痰，降气平喘。
			虚哮证：——平喘固本汤加减。	治法：补肺纳肾，降气化痰。
			肺脾气虚证：——六君子汤加减。	治法：健脾益气，补土生金。
		肺肾两虚证：——生脉地黄汤合金水六君煎加减。	治法：补肺益肾。	

## 四、喘证

喘为重症分两类，实喘虚喘两边退；寒热肺郁二痰肺，肺肾正虚要记对。

华麻麻生蛤二白五黑丹

喘证	{	实喘	风寒壅肺证：——麻黄汤合华盖散加减。	治法：宣肺散寒。
			表寒肺热证：——麻杏石甘汤加减。	治法：解表清里，化痰平喘。
			痰热郁肺证：——桑白皮汤加减。	治法：清热化痰，宣肺平喘。
		虚喘	痰浊阻肺证：——二陈汤合三子养亲汤加减。	治法：祛痰降逆，宣肺平喘。
			肺气郁痹证：——五磨饮子加减。	治法：开郁降气平喘。
			肺气虚耗证：——生脉散合补肺汤加减。	治法：补肺益气养阴。
		肾虚不纳证：——金匱肾气丸合参蛤散加减。	治法：补肾纳气。	
		正虚喘脱证：——参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉。	治法：扶阳固脱，镇摄肾气。	

## 五、肺痈

肺痈	{	初期：——银翘散加减。	治法：清肺解表
		成痈期：——《千金》苇茎汤合如金解毒散加减。	治法：清肺化痰消痈。
		溃脓期：——加味桔梗汤加减。	治法：排脓解毒。
		恢复期：——沙参清肺汤或桔梗杏仁煎加减。	治法：养阴补肺。

## 六、肺 癆

肺癆正虚感染癆，四证阴液全都败；  
肺阴亏损虚火旺，气阴阴阳耗损上。  
月华金甲保真参，补天大造阴阳损。

肺癆	肺阴亏损证：——月华丸加减	治法：滋阴润肺。
	虚火灼肺证：——百合固金汤合秦艽鳖甲散加减。	治法：滋阴降火。
	气阴耗伤证：——保真汤或参苓白术散加减。	治法：益气养阴。
	阴阳虚损证：——补天大造丸加减。	治法：滋阴补阳。

## 七、肺 胀

肺胀痰浊热蒙神，苏三越桑涤痰近，阳虚水泛肺肾虚；真武五苓补肺平。

肺 胀	痰浊壅肺证：——苏子降气汤合三子养亲汤加减。	治法：化痰降气，健脾益肺。
	痰热郁肺证：——越婢加半夏汤或桑白皮汤加减。	治法：清肺化痰，降逆平喘。
	痰蒙神窍证：——涤痰汤加减。	治法：涤痰，开窍，息风。
	阳虚水泛证：——真武汤合五苓散加减。	治法：温肾健脾，化饮利水。
	肺肾气虚证：——平喘固本汤合补肺汤加减。	治法：补肺纳肾，降气平喘。

## 第二单元心系病证

### 一、心 悸

心悸	心虚胆怯证：——安神定志丸加减。	治法：镇惊定志，养心安神。
	心血不足证：——归脾汤加减。	治法：补血养心，益气安神。
	心阳不振证：——桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减。	治法：温补心阳，安神定悸。
	水饮凌心证：——苓桂术甘汤加减。	治法：振奋心阳，化气行水，宁心安神。
	瘀阻心脉证：——桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤。	治法：活血化瘀，理气通络。
	痰火扰心证：——黄连温胆汤加减。	治法：清热化痰，宁心安神。
	阴虚火旺证：——天王补心丹合朱砂安神丸加减。	治法：滋阴清火，养心安神。

### 二、胸 痹

胸痹分七证，瘀滞痰寒凝；心肾阴阳虚，气虚两生荣。天灸参右归。

胸痹	心血瘀阻证：——血府逐瘀汤加减。	治法：活血化瘀，通脉止痛。
	气滞心胸证：——柴胡疏肝散加减。	治法：疏肝理气，活血通络。
	痰浊闭阻证：——瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减。	治法：通阳泄浊，豁痰宣痹。
	寒凝心脉证：——枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减。	治法：辛温散寒，宣通心阳。
	气阴两虚证：——生脉散合人参养荣汤加减。	治法：益气养阴，活血通脉。
	心肾阴虚证：——天王补心丹合炙甘草汤加减。	治法：滋阴清火，养心和络。
	心肾阳虚证：——参附汤合右归饮加减。	治法：温补阳气，振奋心阳。

### 三、真心痛

真心痛	气虚血瘀证：——保元汤合血府逐瘀汤加减。	治法：益气活血，通脉之痛。
	寒凝心脉证：——当归四逆汤加味。	治法：温补心阳，散寒通脉。
	正虚阳脱证：——四逆加入参汤加减。	治法：回阳救逆，益气固脱。

### 四、不 寐

不寐三虚实痰肝，心肾六泰胆安酸。

不寐	肝火扰心证：——龙胆泻肝汤加减。	治法：疏肝泻火，镇心安神。
	痰热扰心证：——黄连温胆汤加减。	治法：清化痰热，和中安神。
	心脾两虚证：——归脾汤加减。	治法：补益心脾，养血安神。
	心肾不交证：——六味地黄丸合交泰丸加减。	治法：滋阴降火，交通心肾。
	心胆气虚证：——安神定志丸合酸枣仁汤加减。	治法：益气镇惊，安神定志。

## 五、癫狂

癫证痰郁心脾虚，逍遥合顺养越鞠；狂证二痰火盛阴，生铁梦醒二琥心。

癫狂	癫证	痰气郁结证：——逍遥散合顺气导痰汤加减。	治法：理气解郁，化痰醒神。
		心脾两虚证：——养心汤合越鞠丸加减。	治法：健脾益气，养心安神。
	狂证	痰火扰神证：——生铁落饮加减。	治法：清心泻火，涤痰醒神。
		火盛阴伤证：——二阴煎合琥珀养心丹加减。	治法：育阴潜阳，交通心肾。
		痰热瘀结证：——癫狂梦醒汤加减。	治法：豁痰化瘀，调畅气血。

## 六、痫病

痫病风痰痰龙痰，心脾心肾瘀脑间；六君归脾左天丹，通窍活血风定眩。

痫病	风痰闭阻证：——定痫丸加减。	治法：涤痰息风，开窍定痫。
	痰火扰神证：——龙胆泻肝汤合涤痰汤加减。	治法：清热泻火，化痰开窍。
	瘀阻脑络证：——通窍活血汤加减。	治法：活血化瘀，息风通络。
	心脾两虚证：——六君子汤合归脾汤加减。	治法：补益气血，健脾宁心。
	心肾亏虚证：——左归丸合天王补心丹加减。	治法：补益心肾，潜阳安神。

## 七、痴呆

痴呆病症髓不足，脾肾痰浊瘀血阻；

髓海不足用七福，还少涤痰通窍除。

痴呆	髓海不足证：——七福饮加减。	治法：补肾益髓，填精养神。
	脾肾两虚证：——还少丹加减。	治法：补肾健脾，益气生精。
	痰浊蒙窍证：——涤痰汤加减。	治法：豁痰开窍，健脾化浊。
	瘀血内阻证：——通窍活血汤加减。	治法：活血化瘀，开窍醒神。

## 八、厥证

厥证气血痰，五磨合通关；羚角或瘀煎，痰厥用导痰。

厥证	气厥	实证：——通关散合五磨饮子加减。	治法：开窍，顺气，解郁。
		虚证：——参附汤加减。急用生脉注射液、参附注射液。	治法：补气，回阳，醒神。
	血厥	实证：——羚角钩藤汤合通瘀煎加减。	治法：平肝潜阳，理气化痰。
		虚证：——急用独参汤灌服，继服人参养营汤。	治法：补养气血。
		痰厥：——导痰汤加减。	治法：行气豁痰。

## 第三单元 脾胃病证

### 一、胃痛

胃痛	寒邪客胃证：——香苏散合良附丸加减。	治法：温胃散寒，行气止痛。
	饮食伤胃证：——保和丸加减。	治法：消食导滞，和胃止痛。
	肝气犯胃证：——柴胡疏肝散加减。	治法：疏肝解郁，理气止痛。
	湿热中阻证：——清中汤加减。	治法：清化湿热，理气和胃。
	瘀血停胃证：——失笑散合丹参饮加减。	治法：化瘀通络，理气和胃。
	胃阴亏耗证：——一贯煎合芍药甘草汤加减。	治法：养阴益胃，和中止痛。
	脾胃虚寒证：——黄芪建中汤加减。	治法：温中健脾，和胃止痛。

### 二、痞满 饮湿肝脾阴，二连越补胃

痞满	实痞	饮食内停证：——保和丸加减。	治法：消食和胃，行气消痞。
		痰湿中阻证：——二陈平胃汤加减。	治法：除湿化痰，理气和中。
		湿热阻胃证：——泻心汤合连朴饮加减。	治法：清热化湿，和胃消痞。
	虚痞	肝胃不和证：——越鞠丸合枳术汤加减。	治法：疏肝解郁，和胃消痞。
		脾胃虚弱证：——补中益气汤加减。	治法：补气健脾，生清降浊。
		胃阴不足证：——益胃汤加减。	治法：养阴益胃，调中消痞。

### 三、呕 吐

呕吐外邪犯，食滞痰饮肝；脾胃气阴阳，香麦理中汤。

呕吐	实证	外邪犯胃证：——藿香正气散加减。	治法：疏邪解表，化浊和中。
		食滞内停证：——保和丸加减。	治法：消食化滞，和胃降逆。
		痰饮内阻证：——小半夏汤合苓桂术甘汤加减。	治法：温中化饮，和胃降逆。
	虚证	肝气犯胃证：—— <b>四七汤</b> 加减。	治法：疏肝理气，和胃降逆。
		脾胃气虚证：——香砂六君子汤加减。	治法：健脾益气，和胃降逆。
		脾胃阳虚证：——理中汤加减。	治法：温中健脾，和胃降逆。
		胃阴不足证：—— <b>麦门冬汤</b> 加减。	治法：滋养胃阴，降逆止呕。

### 四、噎 膈

噎膈重症食长噎，痰气交阻津亏结；瘀血内结通幽汤，气虚阳微补运方。

噎膈	痰气交阻证：——启膈散加减。	治法：开郁化痰，润燥降气。
	津亏热结证：——沙参麦门冬汤加减。	治法：滋阴养血，润燥生津。
	瘀血内结证：——通幽汤加减。	治法： <b>滋阴养血，破血行瘀。</b>
	气虚阳微证：——补气运脾汤加减。	治法：温补脾肾。

### 五、呃 逆

呃逆	胃中寒冷证：——丁香散加减。	治法：温中散寒，降逆止呃。
	胃火上逆证：——竹叶石膏汤加减。	治法：清胃泄热，降逆止呃。
	气机郁滞证：——五磨饮子加减。	治法：顺气解郁，和胃降逆。
	脾胃阳虚证：——理中丸加减。	治法：温补脾胃止呃。
	胃阴不足证：—— <b>益胃汤合橘皮竹茹汤</b> 加减。	治法：养胃生津，降逆止呃。

### 六、腹 痛 腹痛二寒热，气血食六过。

腹痛	寒邪内阻证：——良附丸合正气天香散加减。	治法：散寒温里，理气止痛。
	湿热壅滞证：——大承气汤加减。	治法：泄热通腑，行气导滞。
	肝郁气滞证：——柴胡疏肝散加减。	治法：疏肝解郁，理气止痛。
	瘀血内停证：—— <b>少腹逐瘀汤</b> 加减。	治法：活血化瘀，和络止痛。
	饮食积滞证：—— <b>枳实导滞丸</b> 加减。	治法：消食导滞，理气止痛。
	中虚脏寒证：——小建中汤加减。	治法：温中补虚，缓急止痛。

### 七、泄 泻

泄泻湿热寒，食滞肾脾肝；暴泻久泻各占三，保和藿香葛苓连。

泄泻	暴泻	寒湿内盛证：——藿香正气散加减。	治法：芳香化湿，解表散寒。
		湿热伤中证：——葛根黄芩黄连汤加减。	治法：清热利湿，分利止泻。
		食滞肠胃证：——保和丸加减。	治法：消食导滞，和中止泻。
	久泻	肝气乘脾证：——痛泻要方加减。	治法：抑肝扶脾。
		脾胃虚弱证：——参苓白术散加减。	治法：健脾益气，化湿止泻。
		肾阳虚衰证：——四神丸加减。	治法：温肾健脾，固涩止泻。

### 八、痢 疾

痢疾湿热疫，寒湿虚寒痢；阴虚加休息，六证各不一。

痢疾	湿热痢：——芍药汤加减。	治法： <b>清肠化湿、调气和血。</b>
	疫毒痢：——白头翁汤加减。	治法： <b>清热解毒，凉血除积。</b>
	寒湿痢：——不换金正气散加减。	治法：温中燥湿，调气和血。
	阴虚痢：——黄连阿胶汤合驻车丸加减。	治法：养阴和营，清肠化湿。
	虚寒痢：——桃花汤合真人养脏汤。	治法：温补脾肾，收涩固脱。
	休息痢：——连理汤加减。	治法： <b>温中清肠，调气化滞。</b>

## 九、便秘 便秘热气冷，气血阴阳虚，麻六温脾起床夜解。

便秘	实秘	热秘：——麻子仁丸加减。	治法：泻热导滞，润肠通便。
		气秘：——六磨汤加减。	治法：顺气导滞。
		冷秘：——温脾汤合半硫丸加减。	治法：温里散寒，通便止痛。
	虚秘	气虚秘：——黄芪汤加减。	治法：益气润肠。
		血虚秘：——润肠丸加减。	治法：养血润燥。
		阴虚秘：——增液汤加减。	治法：滋阴通便。
		阳虚秘：——济川煎加减。	治法：温阳通便。

## 第四单元 肝胆病证

## 一、胁痛

胁痛病变分四型，肝气郁结瘀血停；  
肝胆湿热泻肝汤，肝络失养一贯尝。

胁痛	肝郁气滞证：——柴胡疏肝散加减。	治法：疏肝理气。
	肝胆湿热证：——龙胆泻肝汤加减。	治法：清热利湿。
	瘀血阻络证：——血府逐瘀汤或复元活血汤加减。	治法：祛瘀通络。
	肝络失养证：——一贯煎加减。	治法：养阴柔肝。

## 二、黄疸

黄疸分阴阳，二阴四阳黄；黄疸消调治，气滞肝脾湿。

黄疸	阳黄	热重于湿证：——茵陈蒿汤加减。	治法：清热通腑，利湿退黄。
		湿重于热证：——茵陈五苓散合甘露消毒丹加减。	治法：利湿化浊运脾，佐以清热。
		胆腑郁热证：——大柴胡汤加减。	治法：疏肝泄热，利胆退黄。
	阴黄	疫毒炽盛证（急黄）：——《千金》犀角散加味。	治法：清热解毒，凉血开窍。
		寒湿阻遏证：——茵陈术附汤加减。	治法：温中化湿，健脾和胃。
		脾虚湿滞证：——黄芪建中汤加减。	治法：健脾养血，利湿退黄。
	黄疸消退后的调治	湿热留恋证：——茵陈四苓散加减。	治法：清热利湿。
		肝脾不调证：——柴胡疏肝散或归芍六君子汤加减。	治法：调和肝脾，理气助运。
		气滞血瘀证：——逍遥散合鳖甲煎丸。	治法：疏肝理气，活血化瘀。

## 三、积聚

气滞瘀血正虚瘀，失柴膈六八化去。

积聚	积证	气滞血阻证：——柴胡疏肝散合失笑散加减。	治法：理气消积，活血散瘀。
		瘀血内结证：——膈下逐瘀汤合六君子汤加减。	治法：祛瘀软坚，佐以扶正健脾。
		正虚瘀结证：——八珍汤合化积丸加减。	治法：补益气血，活血化瘀。
	聚证	肝气郁结证：——逍遥散、木香顺气散加减。	治法：疏肝解郁，行气散结。
		食滞痰阻证：——六磨汤加减。	治法：理气化痰，导滞散结。

## 四、鼓胀

鼓胀六证皆水存，气滞湿热瘀阳阴；  
柴胃实脾中茵陈，调营六一附或肾。

鼓胀	气滞湿阻证：——柴胡疏肝散合胃苓汤加减。	治法：疏肝理气，运脾利湿。
	水湿困脾证：——实脾饮加减。	治法：温中健脾，行气利水。
	水热蕴结证：——中满分消丸合茵陈蒿汤加减。	治法：清热利湿，攻下逐水。
	瘀结水留证：——调营饮加减。	治法：活血化瘀，行气利水。
	阳虚水盛证：——附子理苓汤或济生肾气丸加减。	治法：温补脾肾，化气利水。
	阴虚水停证：——六味地黄丸合一贯煎加减。	治法：滋肾柔肝，养阴利水。
	变证	大出血：——犀角地黄汤加参三七、仙鹤草、地榆炭、血余炭、大黄炭。
	昏迷：——安宫牛黄丸合龙胆泻肝汤加减。亦可用清开灵注射液或醒脑静注射液静脉滴注。	治法：清热豁痰，开窍息风。

## 五、头痛

## 三风血肾虚瘀痰肝，芎芩羌加通大半天

头痛	外感头痛	风寒头痛：——川芎茶调散加减。	治法：疏散风寒止痛。
		风热头痛：——芎芷石膏汤加减。	治法：疏风清热和络。
		风湿头痛：——羌活胜湿汤加减。	治法：祛风胜湿通窍。
	内伤头痛	肝阳头痛：——天麻钩藤饮加减。	治法：平肝潜阳息风。
		血虚头痛：——加味四物汤加减。	治法：养血滋阴，和络止痛。
		痰浊头痛：——半夏白术天麻汤加减。	治法：健脾燥湿，化痰降逆。
		肾虚头痛：——大补元煎加减。	治法：养阴补肾，填精生髓。
		瘀血头痛：——通窍活血汤加减。	治法：活血化瘀，通窍止痛。

## 六、眩晕

## 眩晕肝上亢，气血精不足；瘀血痰上蒙，通窍半夏术。

眩晕	肝阳上亢证：——天麻钩藤饮加减。	治法：平肝潜阳，清火息风。
	气血亏虚证：——归脾汤加减。	治法：补益气血，调养心脾。
	肾精不足证：——左归丸加减。	治法：滋养肝肾，益精填髓。
	痰湿中阻证：——半夏白术天麻汤加减。	治法：化痰祛湿，健脾和胃。
	瘀血阻巧证：——通窍活血汤加减。	治法：活血化瘀，通窍活络。

## 七、中风

## 三风中经络，三痰闭与脱，风痰气肝肾，左归地黄合。真天镇，桃羚涤参

中风	中经络	风痰入络证：——真方白丸子加减。	治法：祛风化痰通络。	
		风阳上扰证：——天麻钩藤饮加减。	治法：平肝潜阳，活血通络。	
		阴虚风动证：——镇肝熄风汤加减。	治法：滋阴潜阳，息风通络。	
	中脏腑	闭证	痰热腑实证：——桃仁承气汤加减。	治法：通腑泄热，息风化痰。
			痰火瘀闭证：——羚角钩藤汤加减。	治法：息风清火，豁痰开窍。
			痰浊瘀闭证：——涤痰汤加减。	治法：化痰息风，宣郁开窍。
		脱证（阴竭阳亡）：——参附汤合生脉散加味。	治法：回阳救阴，益气固脱。	
	恢复期	风痰瘀阻证：——解语丹加减。	治法：搜风化痰，行瘀通络。	
		气虚络瘀证：——补阳还五汤加减。	治法：益气养血，化瘀通络。	
		肝肾亏虚证：——左归丸合地黄饮子加减。	治法：滋养肝肾。	

## 八、瘰疬

## 气郁痰结肝心肝，四海梳消天与贯

瘰疬	气郁痰阻证：——四海舒郁丸加减。	治法：理气舒郁，化痰消瘰。
	痰结血瘀证：——海藻玉壶汤加减。	治法：理气活血，化痰消瘰。
	肝火旺盛证：——栀子清肝汤合消瘰丸加减。	治法：清肝泻火，消瘰散结。
	心肝阴虚证：——天王补心丹或一贯煎加减。	治法：滋阴降火，宁心柔肝。

## 第五单元 肾系病证

## 一、水肿

## 风水水湿越皮苓，湿热湿毒疏麻五；脾肾脾真肾，瘀水桃四五。

水肿	阳水	风水相搏证：——越婢加术汤加减。	治法：疏风清热，宣肺行水。
		水湿浸渍证：——五皮饮合胃苓汤加减。	治法：运脾化湿，通阳利水。
		湿热壅盛证：——疏凿饮子加减。	治法：分利湿热。
		湿毒浸淫证：——麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减。	治法：宣肺解毒，利湿消肿。
	阴水	脾阳虚衰证：——实脾饮加减。	治法：健脾温阳利水。
		肾阳衰微证：——济生肾气丸合真武汤加减。	治法：温肾助阳，化气行水。
		瘀水互结证：——桃红四物汤合五苓散加减。	治法：活血祛瘀，化气行水。

## 二、淋 证 气血石膏劳热

陈小韦是无爸孩（沉小韦氏无八\*）

淋证	气淋：——沉香散加减。	治法：理气疏导，通淋利尿。
	血淋：——小蓟饮子加减。	治法：清热通淋，凉血止血。
	石淋：——石苇散加减。	治法：清热利湿，排石通淋。
	膏淋：——程氏萆薢分清饮加减。	治法：清热利湿，分清泄浊。
	劳淋：——无比山药丸加减。	治法：补脾益肾。
	热淋：——八正散加减。	治法：清热利湿通淋。

## 三、癃 闭

浊肾肺脾肝，湿热总在前；代济清八香，补中春泽汤。

癃闭	膀胱湿热证：——八正散加减。	治法：清热利湿，通利小便。
	肺热壅盛证：——清肺饮加减。	治法：清泄肺热，通利水道。
	肝郁气滞证：——沉香散加减。	治法：疏利气机，通利小便。
	浊瘀阻塞证：——代抵当丸加减。	治法：行瘀散结，通利水道。
	脾气不升证：——补中益气汤合春泽汤加减。	治法：升清降浊，化气行水。
	肾阳衰惫证：——济生肾气丸加减。	治法：温补肾阳，化气利水。

## 第六单元 气血津液病证

## 一、郁 证

郁证	肝气郁结证：——柴胡疏肝散加减。	治法：疏肝解郁，理气畅中。
	气郁化火证：——丹栀逍遥散加减。	治法：疏肝解郁，清肝泻火。
	痰气郁结证：——半夏厚朴汤加减。	治法：行气开郁，化痰散结。
	心神失养证：——甘麦大枣汤加减。	治法：甘润缓急，养心安神。
	心脾两虚证：——归脾汤加减。	治法：健脾养心，补益气血。
	心肾阴虚证：——天王补心丹合六味地黄丸加减。	治法：滋养心肾。

## 二、血 证

血证	鼻衄	热邪犯肺证：——桑菊饮加减。	治法：清泄肺热，凉血止血。
		胃热炽盛证：——玉女煎加减。	治法：清胃泻火，凉血止血。
		肝火上炎证：——龙胆泻肝汤加减。	治法：清肝泻火，凉血止血。
	齿衄	气血亏虚证：——归脾汤加减。	治法：补气摄血。
		胃火炽盛证：——加味清胃散合泻心汤加减。	治法：清胃泻火，凉血止血。
		阴虚火旺证：——六味地黄丸合茜根散加减。	治法：滋阴降火，凉血止血。
	咳血	燥热伤肺证：——桑杏汤加减。	治法：清热润肺，宁络止血。
		肝火犯肺证：——泻白散合黛蛤散加减。	治法：清肝泻火，凉血止血。
		阴虚肺热证：——百合固金汤加减。	治法：滋阴润肺，宁络止血。
	吐血	胃热壅盛证：——泻心汤合十灰散加减。	治法：清胃泻火，化瘀止血。
		肝火犯胃证：——龙胆泻肝汤加减。	治法：泻肝清胃，凉血止血。
		气虚血溢证：——归脾汤加减。	治法：健脾益气摄血。
	便血	肠道湿热证：——地榆散合槐角丸加减。	治法：清化湿热，凉血止血。
		气虚不摄证：——归脾汤加减。	治法：益气摄血。
		脾胃虚寒证：——黄土汤加减。	治法：健脾温中，养血止血。
	尿血	下焦湿热证：——小蓟饮子加减。	治法：清热利湿，凉血止血。
		肾虚火旺证：——知柏地黄丸加减。	治法：滋阴降火，凉血止血。
		脾不统血证：——归脾汤加减。	治法：补中健脾，益气摄血。
	紫斑	肾气不固证：——无比山药丸加减。	治法：补益肾气，固摄止血。
		血热妄行证：——十灰散加减。	治法：清热解毒，凉血止血。
		阴虚火旺证：——茜根散加减。	治法：滋阴降火，宁络止血。
		气不摄血证：——归脾汤加减。	治法：补气摄血。

## 三、痰 饮

痰 饮	痰饮	脾阳虚弱证：——苓桂术干汤合小半夏汤加茯苓汤加减。	治法：温脾化饮。
		饮留肠胃证：——甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减。	治法：攻下逐饮。
	悬饮	邪犯胸肺证：——柴枳半夏汤加减。	治法：和解宣利。
		饮停胸胁证：——椒目栝楼汤合十枣汤加减或用控涎丹	治法：泻肺祛饮。
		络气不和证：——香附旋覆花汤加减。	治法：理气和络。
	溢饮	阴虚内热证：——沙参麦冬汤合泻白散加减。	治法：滋阴清热。
		表寒里饮证：——小青龙汤加减。	治法：发表化饮。
	支饮	寒饮伏肺证：——小青龙汤加减。	治法：宣肺化饮。
脾肾阳虚证：——金匮肾气丸合苓桂术甘汤加减。		治法：温脾补肾，以化水饮。	

## 四、消 渴

消渴	上消	肺热津伤证：——消渴方加减。	治法：清热润肺，生津止渴。
		中消	胃热炽盛证：——玉女煎加减。
	气阴亏虚证：——七味白术散加减。		治法：益气健脾，生津止渴。
	下消	肾阴亏虚证：——六味地黄丸加减。	治法：滋阴固肾。
		阴阳两虚证：——金匮肾气丸加减。	治法：滋阴温阳，补肾固涩。
	消渴并发症	白内障、雀目、耳聋：——杞菊地黄丸或明目地黄丸。	治法：滋补肝肾，益精补血。
	疮毒痈疽：——五味消毒饮。	治法：清热解毒，消散痈肿。	

## 五、自汗、盗汗

自汗盗汗	肺卫不固证：——桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减。	治法：益气固表。
	心血不足证：——归脾汤加减。	治法：养血补心
	阴虚火旺证：——当归六黄汤加减。	治法：滋阴降火。
	邪热郁蒸证：——龙胆泻肝汤加减。	治法：清肝泄热，化湿和营。

## 六、内伤发热

气血阴阳虚，气血痰食郁； 补血清金丹，血府中和连。

内伤发热	气虚发热证：——补中益气汤加减。	治法：益气健脾，甘温除热。
	血虚发热证：——归脾汤加减。	治法：益气养血。
	阴虚发热证：——清骨散。	治法：滋阴清热。
	阳虚发热证：——金匮肾气丸加减。	治法：温补阳气，引火归原。
	气郁发热证：——丹栀逍遥散加减。	治法：疏肝理气，解郁泄热。
	血瘀发热证：——血府逐瘀汤加减。	治法：活血化瘀。
	痰湿郁热证：——黄连温胆汤合中和汤。	治法：燥湿化痰，清热和中。

## 七、虚 劳

虚 劳	气虚	肺气虚证：——补肺汤加减。	治法：补肺益气。
		心气虚证：——七福饮加减。	治法：益气养心。
		脾气虚证：——加味四君子汤加减。	治法：健脾益气。
		肾气虚证：——大补元煎加减。	治法：益气补肾。
	血虚	心血虚证：——养心汤加减	治法：养血安神。
		肝血虚证：——四物汤加减。	治法：补血养肝。
	阴虚	肺阴虚证：——沙参麦冬汤加减。	治法：养阴润肺。
		心阴虚证：——天王补心丹加减	治法：滋阴养心。
		脾胃阴虚证：——益胃汤加减。	治法：养阴和胃。
		肝阴虚证：——补肝汤加减。	治法：滋养肝阴。
	阳虚	肾阴虚证：——左归丸加减。	治法：滋补肾阴。
		心阳虚证：——拯阳理劳汤加减。	治法：益气温阳。
		脾阳虚证：——附子理中汤加减。	治法：温中建脾。
		肾阳虚证：——右归丸加减。	治法：温补肾阳，兼养精血。

## 八、癌病

癌病	脑瘤	痰瘀阻窍证：——通窍活血汤加减。	治法：息风化痰，祛瘀通窍。
		风毒上扰证：——天麻钩藤饮合黄连解毒汤加减。	治法：平肝潜阳，清热解毒。
		阴虚风动证：——大定风珠加减。	治法：滋阴潜阳息风。
	肺癌	瘀阻肺络证：——血府逐瘀汤加减。	治法：行气活血，散瘀消结。
		痰湿蕴肺证：——二陈汤合栝楼薤白半夏汤加减。	治法：健脾燥湿，行气祛痰。
		阴虚毒热证：——沙参麦冬汤合五味消毒饮加减。	治法：养阴清热，解毒散结。
		气阴两虚证：——生脉散合百合固金汤加减。	治法：益气养阴。
	大肠癌	湿热郁毒证：——槐角丸加减。	治法：清热利湿，化瘀解毒。
		瘀毒内阻证：——膈下逐瘀汤加减。	治法：活血化瘀，清热解毒。
		脾肾双亏证：——大补元煎加减。	治法：温阳益精。
		肝肾阴虚证：——知柏地黄丸加减。	治法：滋肾养肝。
	肾癌、膀胱癌	湿热蕴毒证：——八正散或龙胆泻肝汤加减。	治法：清热利湿，解毒通淋。
		瘀血内阻证：——桃红四物汤加减。	治法：活血化瘀，理气散结。
		脾肾两虚证：——大补元煎加减。	治法：健脾益肾，软坚散结。
	肝癌	阴虚内热证：——知柏地黄丸加减。	治法：滋阴清热，化瘀止痛。
气滞血瘀证：复元活血汤加减。		治法：行气活血，化瘀消积。	
湿热聚毒证：茵陈蒿汤加减。		治法：清热利胆，泻火解毒。	
脾虚湿困证：四君子汤合五皮饮加减。		治法：健脾益气，利湿消肿。	
		肝肾阴虚证：一贯煎加减。	治法：滋养肝肾，化瘀软坚。

## 第八单元 肢体经络病证

## 一、痹证

同屋行房不着衣，贪欲双合热白虎

痛乌行防\* 着薏，痰瘀双合热白虎

补血荣筋肝肾虚

痹证	风寒湿痹	行痹：——防风汤加减。	治法：祛风通络，散寒除湿。
		痛痹：——乌头汤加减。	治法：温经散寒，祛风除湿。
		着痹：——薏苡仁汤加减。	治法：除湿通络，祛风散寒。
	风湿热痹	风湿热痹：——白虎桂枝汤加味。	治法：清热通络，祛风除湿。
		痰瘀痹阻证：——双合汤加减。	治法：化痰行瘀，蠲痹通络。
		肝肾两虚证：——补血荣筋丸加减。	治法：培补肝肾，舒筋止痛。

## 二、痉证

痉证三热盛，痰浊壅血亏，白虎和增承，导痰四大风。

痉证	邪壅经络证：——羌活胜湿汤加减。	治法：祛风散寒，燥湿合营。
	肝经热盛证：——羚角钩藤汤加减。	治法：清肝潜阳，息风镇痉。
	阳明热盛证：——白虎汤合增液承气汤加减。	治法：清泄胃热，增液止痉。
	心营热盛证：——清营汤加减。	治法：清心透营，开窍止痉。
	痰浊阻滞证：——导痰汤加减。	治法：豁痰开窍，息风止痉。
	阴血亏虚证：——四物汤合大定风珠加减。	治法：滋阴养血，息风止痉。

## 三、痿证

痿证肺湿热，肝肾脾胃络。

参苓补中气，圣愈补阳合，加味二妙散，清燥壮骨丸。

痿证	肺热津伤证：——清燥救肺汤加减。	治法：清热润燥，养阴生津。
	湿热浸淫证：——加味二妙散加减。	治法：清热利湿，通利经脉。
	脾胃虚弱证：——参苓白术散合补中益气汤加减。	治法：补中益气，健脾升清。
	肝肾亏损证：——壮骨丸加减。	治法：补益肝肾，滋阴清热。
	脉络瘀阻证：——圣愈汤合补阳还五汤加减。	治法：益气养营，活血行瘀。

#### 四、颤证

髓海气血痰二阳，天麻镇导痰羚，人养大龟饮地黄。

颤证	风阳内动证：——天麻钩藤饮合镇肝熄风汤加减。	治法：镇肝息风，舒筋止颤。
	痰热风动证：——导痰汤和羚角钩藤汤加减。	治法：清热化痰，平肝息风。
	气血亏虚证：——人参养荣汤加减。	治法：益气养血，濡养筋脉。
	髓海不足证：——龟鹿二仙膏合大定风珠加减。	治法：填精补髓，育阴息风。
	阳气虚衰证：——地黄饮子加减。	治法：补肾助阳，温煦筋脉。

#### 五、腰痛

腰痛肾二虚，寒湿湿热瘀；左右甘姜术，四妙身痛逐。

腰痛	寒湿腰痛：——甘姜苓术汤加减。	治法：散寒行湿，温经通络。	
	湿热腰痛：——四妙丸加减。	治法：清热利湿，舒筋止痛。	
	瘀血腰痛：——身痛逐瘀汤加减。	治法：活血化瘀，通络止痛。	
	肾虚腰痛：	肾阴虚：——左归丸加减。	治法：滋补肾阴，濡养筋脉。
		肾阳虚：——右归丸加减。	治法：补肾壮阳，温煦经脉。

金英杰·刘子鹏