

一、感冒

辨证分型		治法	代表方
常人感冒	■ 感冒	■ 解表	■ 表汤或 ■ 毒散
	■ 感冒	■ 解表	■ 散或 ■ 梗汤
	■ 感冒	■ 解表	■ 饮
虚体感冒	■ 虚感冒	■ 解表	■ 饮
	■ 虚感冒	■ 解表	加 ■ 汤化裁

二、咳嗽

辨证分型		治法	代表方
外感咳嗽	风 ■ 肺	疏风 ■ 止咳	■ 汤合 ■ 散
	风 ■ 肺	疏风 ■ 止咳	桑 ■
	风 ■ 肺	疏风 ■ 止咳	桑 ■
内伤咳嗽	痰 ■ 肺	■ 化痰 ■ 止咳	■ 合三 ■
	痰 ■ 肺	■ 痰止咳	清 ■
	■ 火 ■ 肺	■, 顺 ■ 降火	■ 散合 ■ 散
	■ 阴 ■	滋阴 ■ 止咳	■ 汤

三、哮喘

辨证分型		治法	代表方
发作期	■ 哮	宣肺 ■ 平喘	■ 麻 ■ 或小 ■ 汤
	■ 哮	■ 宣肺 ■ 定喘	■ 喘 ■ 或 ■ 半夏汤
	■ 包 ■ 哮	■ 寒, ■ 痰热	■ 加石 ■ 或 ■ 麻 ■ 汤
	■ 哮	■ 涤痰, ■ 平喘	三 ■
	■ 哮	补 ■ 纳 ■ 化痰	■ 喘 ■ 汤
缓解期	■ 气虚	■ 益气, 补 ■ 生 ■	■ 君 ■
	■ 两虚	补 ■ 纳 ■	生 ■ 汤合 ■ 水 ■ 煎

四、喘证

辨证分型		治法	代表方
实喘	风 ■ 肺	宣肺 ■	■ 汤合 ■ 散
	■ 肺热	■, 化痰平喘	麻 ■

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

	痰 肺	化痰，平喘	汤
	痰 肺	，宣肺平喘	合三
	肺气	平喘	五
虚喘	肺气	补肺	散合汤
	虚不	补	丸合蛤
	虚喘	，镇摄	送服丹，配合粉

五、肺癆

辨证分型	治法	代表方
肺阴	滋阴	丸
肺	滋阴	汤合散
耗伤	养阴	汤或散
两虚	滋阴	补

六、肺脹

辨证分型	治法	代表方
里	，化痰降逆	汤
痰 肺	化痰降气，	合三汤
痰 肺	化痰，降逆	半夏汤或汤
痰 窍	涤痰，	痰
水泛	，饮水	汤合散
肺 虚	补肺，降气	喘合肺

七、心悸

辨证分型	治法	代表方
胆	，养心安神	丸
心 不	养心，安神	汤
旺	，养心安神	丹合丸
振	，安神定悸	桂合汤
凌	心阳，，宁心安神	桂汤
瘀	活血化瘀，	桃
扰	，宁心安神	汤

八、胸痹

辨证分型	治法	代表方
瘀	活血化瘀，	汤
滞	，活血通络	散
痰	，豁痰宣痹	薤白汤合汤
寒	辛温散寒，	薤白汤合汤
阴	滋阴清火，	丹合汤
阴	养阴，活血	散合汤
阳	阳气，心阳	汤合饮

九、不寐

辨证分型	治法	代表方
火心	泻火，安神	汤
痰心	化痰，安神	汤
心	滋阴降火，	丸合丸
两虚	，养血安神	汤
气虚	益气，安神	丸合汤

十、痫病

辨证分型	治法	代表方
阻	，开窍定痫	丸
神	清热，开窍	汤合汤
瘀	活血化瘀，	汤
两虚	补益气血，	汤合汤
亏虚	补益，安神	丸合丹

十一、胃痛

辨证分型	治法	代表方
寒胃	散寒，止痛	散合丸
伤胃	，和胃止痛	丸
犯胃	，理气止痛	散
热	清热，和胃	汤
瘀	化瘀和胃	散合饮

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

阴	养阴，止痛	合草汤
胃寒	，和胃止痛	汤

十二、呕吐

辨证分型	治法	代表方
犯胃	，化和中	散
食	，和胃降逆	丸
饮	，和胃降逆	汤合汤
犯胃	，和胃降逆	汤
虚	，和胃降逆	汤
虚	，和胃降逆	汤
阴	阴，降逆止呕	汤

十三、腹痛

辨证分型	治法	代表方
寒	散寒，止痛	丸合散
热	泄热，导滞	汤
食	消食，止痛	丸
气	，理气止痛	散
瘀	化瘀，止痛	汤
寒	温，止痛	汤

十四、泄泻

辨证分型	治法	代表方
寒	，解表散寒	散
热	清热，止泻	汤
食	消食，止泻	丸
虚	益气，止泻	散
虚	，固涩止泻	丸
肝	抑肝扶脾	方

十五、痢疾

辨证分型	治法	代表方
------	----	-----

热痢	调气和血	汤
痢	清热，凉血	汤
寒痢	调气和血	散
虚痢	清肠化湿	丸
虚痢	收涩固脱	汤合 汤
痢	调气化滞	汤

十六、便秘

辨证分型	治法	代表方
秘	润肠通便	丸
秘	导滞	汤
秘	散寒，通便	汤
虚秘	润肠	汤
虚秘	润燥	丸
虚秘	通便	汤
虚秘	通便	煎

十七、胁痛

辨证分型	治法	代表方
肝	理气	肝
肝	利湿	肝
瘀	祛瘀	瘀 或 血
肝	养阴	煎

十八、黄疸

辨证分型	治法	代表方
阳黄	重	茵
	重	茵 合 丹
	胆	大柴胡汤
	盛 (急黄)	《 》 散
阴黄	湿	茵
	脾	汤

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

黄疸	恋	利湿	茵
消退后	调	调，理气	散或汤
调治	瘀	，活血化瘀	散合丸

十九、鼓胀

辨证分型		治法	代表方	
	湿	理气，利湿	散合汤	
	水	，行气利水	饮	
	水	，攻下逐水	丸合汤	
	水	，行气利水	饮	
	虚水	，化气利水	汤或丸	
	虚水	柔肝，利水	丸合煎	
变证	大失血	互结 热迫血溢	凉血，止血	汤
		血脱 衰微	固脱，益气摄血	汤加味
	昏迷	痰热 心窍	清热，开窍	丸合汤
		痰浊 心窍	化痰，开窍	合汤
		正气衰败	固脱	散、汤

二十、头痛

辨证分型		治法	代表方
外感 头痛	头痛	止痛	芎
	头痛	和络	芎
	头痛	通窍	湿汤
内伤 头痛	头痛	息风	饮
	头痛	滋阴，止痛	四物汤
	头痛	燥湿，降逆	汤
	头痛	养阴，填精	煎
	头痛	活血，止痛	汤
	头痛	健脾	汤

二十一、眩晕

辨证分型	治法	代表方
肝[]	平肝[]，[]息风	[]饮
痰[]	化痰祛湿，[]	[]汤
瘀[]	活血化瘀，[]	[]汤
[]虚	[]，调养心脾	[]汤
肾[]	[]肾，益精[]	[]丸

二十二、中风

辨证分型		治法	代表方
中经络	风[]阻	[]，活血通络	[]汤合[]煎
	风[]扰	[]，活血通络	[]饮
	[]风动	[]，息风通络	[]风汤
中脏腑	阳[]	[]息风，豁痰开窍	[]汤合[]丸
	阴[]	豁痰息风，[]开窍	[]汤合用[]丸
	脱证 (阴[]阳[])	回阳救阴，[]	[]汤合[]散
恢复期和后遗症期	[]瘀阻	[]，行瘀通络	[]丹
	[]络瘀	[]，化瘀通络	[]汤
	[]亏虚	[]滋养[]	[]丸合[]子

二十三、颤证（助理不考）

辨证分型	治法	代表方
风[]动	镇肝息风，[]	[]饮合[]汤
[]风动	[]，平肝息风	[]汤合[]汤
[]亏虚	[]，濡养筋脉	[]汤
[]不足	[]补髓，[]息风	[]膏合大[]
[]虚衰	[]，温煦筋脉	[]子

二十四、水肿

辨证分型		治法	代表方
阳	风[]	疏风[]，宣肺[]	[]汤
	[]浸淫	[]，利湿消肿	[]汤合[]

水			饮
	浸渍	化湿，利水	饮合汤
	盛	利湿	子
阴水	虚衰	温阳利水	饮
	衰微	， 化气行水	丸合汤
	互结	， 化气行水	汤合散

二十五、淋证

辨证分型	治法	代表方
淋	利湿通淋	散
淋	利湿，排石通淋	散
淋	清热通淋，	子
淋	，通淋利尿	散
淋	清热利湿，	饮
淋	补	丸

二十六、郁证

辨证分型	治法	代表方
气郁	疏肝解郁，	散
气郁	疏肝解郁，	散
气郁	行气开郁，	汤
心养	，养心安神	汤
心虚	养心，补益	汤
心虚	滋养	丹合丸

二十七、血证

病名	辨证分型	治法	代表方
鼻衄	犯肺	肺热，凉血止血	饮
	胃盛	，凉血止血	煎
	肝火	，凉血止血	汤
	亏虚	补	汤
齿衄	胃盛	，凉血止血	散合汤
	阴	，凉血止血	丸合散

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

咳血	伤肺	润肺，宁络止血	汤
	犯肺	，凉血止血	散合散
	肺热	润肺，宁络止血	汤
吐血	胃盛	清胃，止血	汤合散
	犯胃	清胃，止血	汤
	溢	摄血	汤
便血	肠道	，凉血止血	散合丸
	摄	摄血	汤
	虚寒	温中，止血	汤
尿血	下焦	，凉血止血	子
	肾	，凉血止血	丸
	脾	健脾，摄血	汤
	肾	益肾，止血	丸
紫斑	血	，凉血止血	散
	阴	滋阴，止血	散
	血	补血	汤

鼻衄热邪犯，桑菊胃热煎，
 气血亏脾，肝火上龙胆。
 玉龙吃桑菊归脾气血虚 肺胃肝

齿衄胃火盛，泻心加味清
 阴虚又火旺，茜根六地黄

咳血肝燥阴，白核桑杏吃百斤
 白蛤桑杏 *百金

吐血：胃热肝火溢 泻十泻肝脾

便血：黄地归来，脾胃肠气虚

尿血下焦俩肾痛，小鬼无知
 下焦肾肾统，小归无知

紫斑气血阴，要吃棍十根
 贵十钱 归十根

二十八、消渴

辨证分型		治法	代表方
上消	肺热	润肺，生津止渴	方
中消	胃盛	清胃泻火，	煎
	亏虚	，生津止渴	散
下消	亏虚	滋阴	丸
	两虚	滋阴，补肾	丸

二十九、瘰疬（助理不考）

辨证分型	治法	代表方
------	----	-----

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

痰阻	化痰消瘿	丸
痰结	化痰消瘿	汤
肝火	清肝，消瘿	汤合消
肝阴	降火，柔肝	丹或煎

三十、内伤发热

辨证分型	治法	代表方
虚发热	清热	散或丸
虚发热	养血	汤
虚发热	益气，除热	汤
虚发热	温补阳气，	丸
郁发热	解郁泻热	散
郁热	清热和中	汤合汤或汤
发热	活血	汤

三十一、癌病（助理不考）

辨证分型	治法	方药
痰瘀	化痰祛瘀	丸合丸
热毒	清热，解毒散结	犀合犀
热毒	清热，解毒散结	汤合毒
瘀毒	活血化瘀，散结	汤
气虚	益气养，扶正抗癌	汤
气亏	益气养，扶正抗癌	丸

三十二、痹证

辨证分型	治法	代表方
风湿痹	通络，散寒除湿	汤
	祛风除湿	乌头汤
	通络，祛风散寒	汤
风湿痹	通络，祛风除湿	加汤或汤
痹阻	化行，痹通络	汤
亏虚	益，活络	汤

三十三、痿证

辨证分型	治法	代表方
肺热	清热，养阴生津	清
湿淫	清热，通利经脉	散
虚弱	补中益气，	散合汤
亏损	补益，滋阴清热	丸
络瘀	，活血行瘀	汤合汤

三十四、腰痛

辨证分型	治法	代表方
湿腰痛	行湿，通络	汤
湿腰痛	利湿，止痛	丸
腰痛	，通络止痛	汤
肾虚腰痛	肾虚 补肾，筋脉	丸
	肾虚 补肾，筋脉	丸

三十五、痈

辨证分型	治法	代表方
火毒	清热解毒，	饮
热胜	清热，托毒	饮合饮
两虚	，托毒生肌	散

三十六、乳癖

辨证分型	治法	代表方
肝	疏肝，散结	散
冲	冲	汤合汤

三十七、湿疮

辨证分型	治法	代表方
湿蕴	利湿止痒	汤合湿汤
湿蕴	利湿止痒	湿汤
燥	润肤，止痒	饮或饮

三十八、痔

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

辨证分型	治法	代表方
风热	清热凉血	汤
湿热	清热止血	丸
血瘀	清热，活血	汤
陷	，升阳举陷	汤

三十九、脱疽（助理不考）

辨证分型	治法	代表方
寒湿	散寒，通络	汤
血瘀	活血化瘀，	汤
湿热	清热，活血	汤
热毒	清热解毒，	汤
两虚	益养	汤

四十、精癯（助理不考）

辨证分型	治法	代表方
湿热	清热利湿，	散
肾虚	，温肾利尿	汤
瘀	，通窍利尿	散
肾虚	补肾，通窍利尿	地黄丸
肾足	补肾，通窍利尿	丸

四十一、肠痈

辨证分型	治法	代表方
滞证	行气，通腑泄热	大汤合
热证	通腑泄热，透脓	大
热证	通腑排脓，	大汤合

四十二、崩漏

辨证分型	治法	代表方
虚证	，止血调经	煎合汤
肾虚证	固冲，止血调经	丸去肉桂加补骨脂、淫羊藿
	肾，止血调经	丸去牛膝，合丸

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

血证	热证	清热，止血调经	汤
	热证	清热，止血调经	汤
血证		，止血调经	汤加三七、蒲黄

四十三、闭经（助理不考）

辨证分型	治法	代表方
虚弱	补调经	汤或汤或汤
亏虚	补调经	加减
燥	养阴调经	加减或丸
瘀	活血，祛瘀通经	汤
阻滞	，活血通经	丸

四十四、痛经

辨证分型	治法	代表方
血瘀	化瘀止痛	瘀汤
血瘀	温经，化瘀止痛	瘀汤
瘀阻	，化瘀止痛	调汤加红藤、薏苡仁、败酱草
虚弱	益气止痛	汤加香附、延胡索
气虚	益气止痛	调汤

四十五、绝经前后诸证

辨证分型	治法	代表方
肾虚	养肾，佐以	丸
肾虚	肾扶，佐以温	丸
肾虚	肾扶，肾养	汤

四十六、带下病

1. 带下过多

辨证分型	治法	代表方剂
虚证	益气，除湿	汤
虚证	，固涩止带	丸
虚夹湿	益肾，止带	汤
热	清热	方

热

清热

饮

2. 带下过少

辨证分型	治法	代表方剂
虚损	，养精益血	丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬
瘀阻	补血益精， 化瘀	煎加丹参、桃仁、牛膝

四十七、胎漏、胎动不安

辨证分型	治法	代表方剂
虚证	安胎，佐以	丸
血证	，养血安胎	煎
虚弱	养血， 安胎	饮
伤胎	补气 ，安胎	汤合 丸
伤胎	，固冲安胎	丸合 丸

四十八、产后发热（助理不考）

辨证分型	治法	代表方剂
感 证	清热 ， 化瘀	饮合 散或 汤
感证	风	汤加苏叶
血 证	化瘀	汤加丹参、牡丹皮、益母草
血 证	益气	汤去川芎，加黄芪

四十九、不孕症

辨证分型	治法	代表方剂
肾 虚证	肾益气， 冲任	珠
肾 虚证	肾补气 ， 调补冲任	饮或 丸
肾 虚证	， 调冲益精	玉汤加女贞子、旱莲草
肝	疏肝 ， 调经	玉汤
胞宫	， 调经助孕	汤加减
内阻	， 理气调经	丸

五十、癥瘕（助理不考）

辨证分型	治法	代表方剂
血瘀	活血， 化瘀消癥	丸或 丸

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

痰结	化痰，活血消癥	丸合丸
痰阻	，化痰消癥	汤
血瘀	活血，消癥散结	肾或肾

五十一、肺炎喘嗽

辨证分型		治法	代表方
常证	闭肺	宣肺，化痰止咳	散
	热闭肺	宣肺，化痰止咳	汤
	热闭肺	清热，开肺定喘	汤合汤
	热闭肺	清热，泻肺	汤合汤
	肺热	肺，肺止咳	汤
	气虚	益气，化痰	汤
变证	虚衰	，救逆固脱	汤
	邪陷	平肝，清心	汤合丸

五十二、小儿泄泻

辨证分型		治法	代表方剂
常证	泻	，化湿止泻	汤
	泻	，化湿和中	散
	泻	运脾和胃，	丸
	脾泻	健脾，助运止泻	散
	脾泻	补脾，固涩止泻	汤合丸
	脾泻	，运脾化湿	方合散
变证	两伤	益气	人参汤
	阴阳	回阳	散合汤

五十三、积滞

辨证分型	治法	代表方剂
内积	消 化食， 导滞	乳积者选—丸； 食积者选—丸
夹积	助运，消食化滞	丸

五十四、鹅口疮

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

辨证分型	治法	代表方剂
积热	清 泻	清热 散
火上	降火	丸

五十五、水痘

辨证分型		治法	代表方剂
常证	邪伤	清热， 解毒	散
	邪炽	清 凉， 解毒	汤
变证	邪陷	清热解毒，	饮
	邪毒	清热解毒，	汤

五十六、痄腮（助理不考）

辨证分型		治法	代表方剂
常证	邪犯	清热， 散结	汤
	热毒	清热解毒， 散结	饮
变证	邪陷	清热解毒，	饮
	毒	清 泻火， 止痛	汤

五十七、手足口病

辨证分型	治法	代表方剂
邪犯	， 清热化湿	丹
湿热	清热 ， 祛湿	饮

五十八、麻疹

辨证分型		治法	代表方剂
顺证	邪犯（初热期）	凉透表， 清宣	表汤
	邪入（出疹期）	凉解毒， 透疹	表汤
	耗伤（收没期）	益气， 清解	汤
逆证	邪毒	， 清热解毒	汤
	邪毒	清热解毒，	汤
	邪陷	， 清营解毒	汤

五十九、丹痧

辨证分型	治法	代表方剂
------	----	------

2024 年中医实践技能高端班· 第一站（病例分析）助背手册

邪侵	宣透，清热	汤
毒炽	清，泻火解毒	汤
疹后	生津，清热	汤

六十、紫癜

辨证分型	治法	代表方剂
热	清热，凉血	散
热	清热，凉血止血	汤
气	益气摄血	汤
阴	滋阴，凉血止血	丸

金英杰到于鹏